

## KESELAMATAN

# Melaksanakan Bulan K3 PHM Secara Daring, Siapa Takut?

Untuk pertama kalinya bulan K3 Nasional yang berlangsung mulai 12 Januari hingga 12 Februari 2021 dilaksanakan secara daring, sehingga suasananya berbeda dari tahun-tahun sebelumnya. Kondisi pandemi telah mendorong panitia Bulan K3 PHM untuk tetap menghadirkan kegiatan sosialisasi nilai-nilai HSE kepada Perwira PHM dengan cara-cara yang inovatif. Anik Setyaningsih (HSE/SAF) dan Fitriyadi Nata (HSE/SAF) membagikan ceritanya kepada *Energi Mahakam*.

Dipercaya memimpin pelaksanaan Bulan K3 PHM tahun 2021 adalah sebuah pengalaman tersendiri bagi Anik Setyaningsih (HSE/SAF). Menjalankan tugas kepanitiaan dalam kondisi pandemi merupakan sebuah tantangan, mengingat pada tahun-tahun sebelumnya kegiatan Bulan K3 selalu diadakan dengan mengumpulkan pekerja. Sehingga seluruh panitia harus memikirkan berbagai macam skenario untuk selalu menghadirkan acara yang menarik dan kreatif, memiliki jangkauan luas namun maksimal di tengah keterbatasan yang ada.

Pembentukan panitia dan persiapan kegiatan telah dimulai dari awal Desember 2020. Banyak masukan yang diterima panitia untuk penentuan tema dan pembicara, salah satunya adalah isu adanya kelelahan mental akibat pandemi (*pandemic fatigue*) di kalangan mereka yang tetap bekerja di lapangan, terutama akibat *management of change* seperti jadwal *crew change*, termasuk perubahan cara kerja yang menyesuaikan protokol pencegahan COVID-19. "Tentu saja hal ini berpengaruh pada kondisi mental pekerja apabila *pandemic fatigue* tidak dikendalikan, karena bisa membuka peluang untuk terjadinya insiden," ungkap Anik. Inilah yang mendasari panitia untuk mengangkat tema kesehatan mental di acara webinar yang sekaligus pembuka rangkaian acara Bulan K3 PHM.

Untuk webinar selanjutnya, panitia mengusung tema vaksin, berdasarkan *feedback* dari webinar pertama, di mana isu vaksin cukup hangat ditambah banyaknya hoax yang beredar di media sosial yang harus diluruskan. Melalui tema ini perusahaan berharap tidak ada lagi keraguan apabila tiba saatnya pekerja harus divaksin COVID-19. "Jadi bukanlah tanpa alasan bila kedua isu tersebut merupakan perhatian utama perusahaan dan berimplikasi kepada seluruh perwira, baik di Jakarta, Balikpapan maupun sites," kata Fitriyadi.



Salah satu contoh aktivitas pelaksanaan bulan K3 di site yang melakukan kegiatan olah raga bersama dengan menerapkan protokol kesehatan yang ketat

Panitia sendiri juga harus beradaptasi dengan *platform* yang ada. Setelah menganalisis beberapa *platform* khusus untuk mengadakan *event*, panitia sepakat untuk memilih MS teams Live dan ini bukanlah hal yang mudah. Perlu koordinasi dengan Persero untuk menggunakannya, ditambah tim HSE tidak berpengalaman dalam mengoperasikannya.

Namun dukungan IST dalam pendampingan dan penjaminan jaringan yang baik, serta bantuan luar biasa ACE/CEA terkait berbagai macam design dan multimedia, kedua acara webinar dapat berlangsung dengan sangat menarik dan lancar.

Selain Webinar, hal yang juga tidak sederhana adalah melaksanakan program kompetisi yang dibuat dalam format Ranking 1 & Cerdas Cermat namun dilakukan secara daring. "Kompetisi ini cukup *tricky*, terutama kami harus memperhatikan gerak gerik setiap peserta dari kamera video saat menjawab pertanyaan dari panitia. Apalagi saat babak rebutan dimana peserta menjawab bersama melalui *chat box*, itu yang paling susah," jelas Anik berapi-api. Kondisi perbedaan kecepatan jaringan oleh panitia diutarakan di awal agar peserta memahami bahwa kegiatan Ranking 1 & Cerdas Cermat kali ini bukan semata kompetisi namun lebih berfokus pada pembelajaran.

*Feedback* Ranking 1 & Cerdas Cermat cukup positif, karena untuk pertama kalinya bisa menyatukan berbagai lokasi di PHM, terutama peserta dari site yang memiliki antusiasme sangat luar biasa. Peserta terlihat berpacu mempelajari aturan, materi, TKO dan TKI yang ada sehingga mampu menjawab soal-soal di ajang kompetisi dengan baik. "Kami sebagai panitia merasa *surprise* dengan kemampuan para perwira untuk menjawab pertanyaan," kata Fitriyadi.

Ditambahkan, panitia menyiapkan total 280 pertanyaan untuk Ranking 1 & Cerdas Cermat yang mencakup berbagai aspek *Health, Safety, Environment, Method, Technological Risk, HSE Management System (SUPREME)* dan seputar COVID-19. Hampir sebagian besar pertanyaan dapat dijawab dengan baik oleh perwira. "Dengan semangat belajar yang tinggi sekali, hal ini menunjukkan upaya kami untuk menyosialisasikan aspek HSSE kepada perwira cukup berhasil," kata Anik.



Tema kesehatan mental dipilih sebagai pembuka rangkaian bulan K3 PHM 2021 sebagai jawaban panitia atas issue kelelahan mental akibat pandemi

Salah satu peserta dinobatkan sebagai *rising star* mewakili tim IST, yakni Harbito Prihantono (IST/OPS/TEL). Panitia menilai dalam tiga kali babak penyisihan, kecepatan Harbito dalam menjawab pertanyaan yang diajukan sangat menonjol. Dia mengungkapkan kebanggaannya bisa ikut berpartisipasi dan terpilih menjadi *rising star* dalam Cerdas Cermat. "Saya belajar setiap minggunya dan membagi materi bersama rekan satu tim. Dalam menjawab pertanyaan saya selalu mencoba menggunakan logika berpikir," kata Harbito.

Dalam rangkaian Bulan K3 tahun 2021 masing-masing site diizinkan menyelenggarakan program spesifik mereka, dengan menyesuaikan pada kondisi dan kebutuhan masing-masing. "Misalnya kegiatan kompetisi internal yang digabungkan dengan *Sunday Talk* di masing-masing site. Bahkan program ini tidak hanya menjangkau area Mahakam saja, namun termasuk lokasi kerja GFP di Bintan," kata Fitriyadi.

Selain itu, kegiatan *quiz* juga memiliki jangkauan peserta yang luas. Lebih dari 1.000 perwira PHM berpartisipasi menjawab sekitar 180 pertanyaan yang disebarluaskan melalui *broadcast email* setiap minggunya. "Meskipun bekerja dalam senyap, tim kuis Bulan K3 sangat sukses dalam menjangkau perwira PHM untuk ikut serta," kata Anik.

Kepala Departemen Safety PHM, Ramadhan Hidayat, mengatakan upaya panitia untuk tetap menyosialisasikan nilai-nilai HSE terutama CSLR+ dan TEMAN di Bulan K3 ini adalah jawaban dari Divisi HSE untuk tetap menjalankan program kampanye dengan cara-cara yang inovatif namun konsisten mengindahkan protokol COVID-19. "Dalam bulan K3 tahun 2021 ini, kami sekaligus menyosialisasikan nilai-nilai HSE dan mengimplementasi tata nilai AKHLAK, terutama adaptif dan kolaboratif," katanya.

Dengan pelaksanaan Bulan K3 Nasional ini, perwira PHM tetap diingatkan untuk memiliki kompetensi dan pengetahuan dalam aspek-aspek HSSE sehingga mendukung tema bulan K3 nasional tahun 2021, yakni: "Penguatan Sumber Daya Manusia yang Unggul dan Berbudaya K3 pada Semua Sektor Usaha." Termasuk mendukung upaya PT Pertamina (Persero) dalam "Mewujudkan SDM PERTAMINA yang Unggul dan Berbudaya HSSE untuk Mendukung *Business Sustainability*".