

HIGHLIGHT OF TODAY'S ISSUE

Perwira PHM Siap Menghadapi 2021

Tahun 2020 merupakan tahun yang cukup berat dan menantang bagi kita semua. Bagaimana pun juga, perwira PHM tetap berhasil mengembangkan inovasi-inovasi yang luar biasa demi keberlangsungan bisnis Wilayah Kerja Mahakam. Tidak hanya itu, rekor *safety* juga berhasil dipertahankan dengan baik hingga penghujung tahun ini. Hingga kini, PHM berhasil mencapai 915 hari tanpa LTI (data per 17 Desember 2020). Semangat juang menghadapi tahun yang penuh tantangan ini menghantarkan kita ke akhir 2020 dengan penuh pencapaian yang baik.

Walau secara keseluruhan 2020 merupakan tahun penuh cobaan, namun setiap orang memiliki perbedaan dalam menggambarkan tahun ini. Salah seorang perwira PHM yang bekerja di Balikpapan, Sigit Wibisono (CPS/C&D), menggambarkan bahwa awal tahun ini ibarat film *Batman Begins: There is A New Hero in Town* dengan munculnya optimisme dan harapan akan kehidupan yang lebih baik. Namun memasuki bulan Maret, 2020 mulai seperti film *The Dark Knight*, di mana optimisme yang ada pada akhirnya dihantam oleh pandemi COVID-19 seperti Joker dalam film tersebut. Ia pun berharap di tahun 2021 dapat menjadi *trilogy* dari kedua film pada 2020, yakni *The Dark Knight Rises*. "Semoga apa yang kita lalui di tahun 2020 menjadikan kita lebih kuat sebagai individu dan komunitas," imbuhnya.

Sedangkan bagi beberapa rekan di lapangan, bekerja di masa pandemi memiliki tantangan yang luar biasa.



Scan QR Code untuk melihat video



Mulai dari harus *on-duty* selama kurang lebih 30 hari, ditambah dengan harus menyiapkan diri baik secara fisik dan mental saat harus bertemu dan meninggalkan keluarga. Sebagai contoh Teguh Pebtiadi (TTH/CPU/SE) yang bekerja di Lapangan Central Processing Unit (CPU) yang harus terbang naik pesawat setiap akan *on-duty* atau *off-duty* dari tempat tinggalnya di Bandung. "Meninggalkan keluarga untuk berjuang mandiri di masa pandemi terasa seperti pergi berperang di masa perjuangan kemerdekaan. Setiap saat akan berangkat kerja harus menjalankan protokol sepanjang jalan, tes swab, dan karantina, seakan menambah panjang kisah yang harus ditempuh," imbuhnya.

Allitha Juliet (CEA/INT/CRE) yang bekerja di kantor Jakarta juga merasakan bahwa tahun 2020 merupakan tahun yang menantang yang

mengharuskan perwira PHM terbiasa dengan semua kebiasaan dan protokol baru, baik bagi yang harus bekerja di rumah maupun yang di kantor. "Kita semua dituntut untuk dapat lebih kreatif namun tetap efisien karena kondisi yang memaksa kita untuk berubah," imbuhnya. Bagaimana pun juga, ia merasa bangga karena PHM dapat melakukan banyak pencapaian termasuk mempertahankan Zero LTI hingga saat ini meskipun sedang dalam keadaan yang sulit.

Saksikan juga testimoni perwira PHM lainnya mengenai 2020 dan harapan untuk tahun 2021 pada tampilan video di landing page www.energimahakam.com.

ENTERTAINMENT PACK

PLAYLIST

Sambut 2021 dengan lebih semangat!

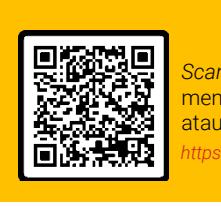
Tahun 2020 adalah tahun yang cukup berat dan melelahkan bagi kita semua. Beradaptasi dengan kebiasaan-kebiasaan baru dan bekerja dari rumah sering kali membuat *mood* kita naik turun. Supaya dapat kembali mengumpulkan semangat baru di awal tahun, saya mencoba membuat *playlist* sebagai penyemangat untuk memulai awal tahun yang lebih baik lagi.

Dengan genre musik yang beragam dan lirik yang penuh makna dari berbagai musisi yang berasal dari dalam dan luar negeri, saya berharap *playlist* ini dapat dinikmati oleh banyak orang. *Enjoy the music and keep your spirit up!*



Gilang Ariestya (TEC/PTS/PTR)

TITLE	ARTIST
Day 1	HONNE
Look for the good	Jason Mraz
New Light	John Mayer
Good Vibes	HRVY, Matoma
Hoolala	Yura Yunita
Summer Feeling	Lennon Stella, Charlie Puth
Bebas	Iwa K, Sheryl Sheinafia, Maizura, Agatha Pricilla
The other side	SZA, Justin Timberlake
Dalam Diam	Sal Priadi
Dancing in the moonlight	Jubel, NEIMY
Dynamite	BTS
Hari Baru	RANI
Better when I'm dancin'	Meghan Trainor
At least I had fun	Martin Jensen, RANI
Bitter Love	Ardhito Pramono



Scan QR Code untuk mendengarkan *playlist* atau klik *link* berikut:

<https://open.spotify.com/playlist/energimahakam>



#NoteToSelf2021, Bertransformasi Lewat Kalender 2021



Kalender Meja 2021.

Untuk menemani Anda bekerja sepanjang tahun 2021, PT Pertamina Hulu Mahakam (PHM) mempersembahkan sebuah kalender meja dengan tema **Transformation for a Better You #NoteToSelf 2021**. PHM berharap kalender ini tidak hanya mendukung pekerjaan Anda, tetapi juga menjadi inspirasi bagi Anda untuk bertransformasi menjadi individu yang lebih baik. Tema ini sejalan dengan tema komunikasi PT Pertamina (Persero) tahun 2021 yaitu Transformasi Berkelanjutan.

HIGHLIGHT OF TODAY'S ISSUE

Ada hal yang unik pada kalender kali ini: pindailah QR Code yang tersedia di setiap bulannya dengan ponsel Anda, dan temukan berbagai inspirasi dan tantangan yang berbeda. Temukan juga template *Instagram Story* (IGS) yang bisa Anda isi dan bagikan di Instagram Anda.

Berikut adalah langkah sederhana untuk menggunakan dan membagikan template IGS di Instagram Anda:

- Unduh *template IGS* dari QR Code yang ada pada Kalender #NotetoSelf2021.
- Buka aplikasi Instagram.
- Klik icon "Story" pada aplikasi Instagram.
- Pilih gambar yang sudah Anda unduh.
- Isi *template* dengan menambahkan tulisan, garis atau GIF.
- Jangan lupa *tag* atau *mention* rekan Anda!

Pada bagian belakang kalender, Anda akan menemukan stiker yang berfungsi sebagai pembatas bulanan agenda kerja pribadi Anda.



Cara menggunakan bonus stiker yang ada di halaman belakang Kalender 2021.

Semoga kita bisa menjadi pribadi yang lebih baik di tahun 2021. Selamat bertransformasi! ***



Berbagai tips setiap bulan.



Template untuk Instagram.

HIGHLIGHT OF TODAY'S ISSUE

QUARANTINE | BINGO

Hai pembaca, yuk isi waktu senggang Anda dengan bermain BINGO! Siapa tau bisa jadi referensi dalam berkegiatan tanpa melihat layar ponsel, TV, laptop, dll. Tandai kegiatan yang sudah pernah dilakukan. Apabila sudah mendapat 5 (lima) jawaban berurutan, jangan lupa untuk diberi garis ya! BINGO!

Menulis puisi atau lagu.	Bermain board game	Belajar bahasa baru	Menulis jurnal	Mengganti dekor rumah
Mencoba resep masakan baru	Memulai bercocok tanam	Piknik di kebun/teras rumah sendiri	Belajar menjahit atau merajut	Mengulang buku yang disukai
Melakukan proyek D.I.Y	Belajar alat musik baru	Membuka album foto lama	Mendengarkan podcast	Memulai olah raga baru
Membersihkan isi kulkas	Bermain puzzle	Refleksi diri & menyiapkan goal selanjutnya	Belajar menggambar/ melukis	Berkreasi dengan bahan daur ulang

RAPAT VIRTUAL

Di masa Adaptasi Kebiasaan Baru ini, kita tentunya sudah mulai terbiasa dengan rapat secara daring, baik untuk bekerja di kantor, rumah, dan juga di lapangan. Pastinya banyak kendala yang kita rasakan selama melakukan rapat secara daring. Beginilah kira-kira gambaran rapat yang kita hadapi sehari-hari. Apakah Anda juga pernah mengalaminya?

