

INOVASI ADALAH ENERGI KITA

energia

KALIMANTAN

2023



KEMBANGKAN PERWIRA UNGGUL DAN RAGAM INOVASI DI HULU MIGAS

INOVASI

Hal. 5

LET'S JOIN DIGI PLAN!
Inovasi Tren Transformasi Digital di Sektor Energi

SOSOK PERWIRA

Hal. 20

Pergi Sehat, Pulang Selamat

OPINI

Hal. 4

Reputasi



LIPUTAN UTAMA

Hal. 6

Transformasi HSSE:
Langkah Masif Cegah Insiden

INSPIRASI

Hal. 22

Pengalaman Pertama? Siapa Takut!

PRAKARSA

Hal. 9

Integrasikan Nilai-Nilai Perusahaan
melalui I am AKHLAK



Scan QR Code untuk mengunduh versi digital
Tabloid Energia Kalimantan

<https://www.energiakalimantan.com>

Jadikan Perusahaan Kita Hebat dengan Terus Belajar dan Ciptakan Inovasi

Penelitian membuktikan bahwa kinerja sebuah perusahaan sangat dipengaruhi oleh produktivitas para pekerjanya. Sedangkan, produktivitas pekerja dipengaruhi oleh tingkat kompetensi yang mereka miliki dan cara-cara baru dalam mengerjakan sesuatu akibat perubahan-perubahan yang terjadi. Hasil riset terkini menunjukkan bahwa produktivitas pekerja memberikan pengaruh sebesar 20-30% terhadap *revenue* perusahaan.

Oleh karena itu, sudah sangat tepat strategi yang selama ini telah diambil oleh PHI-Regional 3 Kalimantan untuk tetap fokus dalam mengembangkan sumber daya manusia yang dimiliki, yaitu para Perwira di semua tingkatan dan bagian sehingga lahir menjadi profesional yang mumpuni di bidang masing-masing. Selain itu, langkah Perusahaan untuk mendorong lahirnya inovasi-inovasi dalam berbagai kegiatan operasi dan bisnis Perusahaan melalui program *Continues Improvement Program (CIP)*, aplikasi *myIDEA*, *knowledge management*, serta forum-forum presentasi dan penghargaan inovasi di tingkat Regional, Subholding, maupun Holding. Langkah tersebut melengkapi upaya dalam mendorong produktivitas para Perwira dalam mendukung kinerja unggul Perusahaan kita tercinta.

Untuk itu, dalam edisi *Energia Kalimantan* kali ini kami menampilkan beragam artikel dan rubrik yang menyentuh aspek-aspek penting terkait sumber daya manusia Perusahaan dan inovasi-inovasi yang berhasil dikembangkan. Pada Liputan Utama, kali ini disampaikan mengenai penerapan dan strategi penerapan transformasi HSSE Subholding Upstream di PHI-Regional 3 Kalimantan sekaligus menjadi pengingat betapa peran setiap Perwira sangat krusial dalam implementasi kebijakan keselamatan ini. Selain itu, edisi ini menampilkan satu inovasi penting, yaitu DIGI PLAN. Melalui inovasi tersebut diharapkan dapat mempermudah penyusunan rencana kerja dan laporan sekaligus mampu mendorong implementasi, *monitoring* serta evaluasi yang lebih baik.

Pada edisi ini, seluruh Perwira diajak untuk melihat infografik Kaleidoskop PHI 2022 yang dapat menjadi bahan renungan dan motivasi tentang apa yang bisa kita lakukan lebih baik di tahun 2023 dengan mengerahkan seluruh potensi dan kemampuan yang kita miliki. Dalam kolom opini, kami menampilkan tulisan mengenai pentingnya reputasi. Untuk dapat belajar dan menjadi kompeten, kita perlu tetap sehat dan tentu saja selamat. Oleh karena itu pada edisi ini kita mengulas topik HSSE melalui artikel bertajuk "Mau Kurus atau Mau Sehat" dan "Wujudkan Budaya HSSE sebagai *Center of Excellent*".

Secara khusus, edisi kali ini menampilkan ulasan mengenai para sosok Perwira yang berhasil menjadi pemenang PHI Awards 2022. Tentu merupakan kebanggaan tersendiri untuk melihat rekan-rekan kita yang bisa menjadi teladan di berbagai aspek penting dalam mendukung keberhasilan Perusahaan kita tercinta. Kami pun tak lupa mengulas pengalaman para pemenang kompetisi Video HUT ke-7 PHI dan melihat kepiawaian para Perwira pemenang PHI's Got Talent dan BAPAU PHI. Kita juga tampilkan *Agent of Change (AoC)* Zona 8 yang memenangkan Kompetisi Program Budaya Culture Amplifier. Selain itu, berbagai artikel menarik seputar perjalanan Perwira menjelajah Ternate dan Morotai dan daftar film Indonesia dan luar yang akan tayang, *series*, konser, *event* yang akan datang, dan kuis pembaca sekaligus menikmati hasil *jepreatan* para pemenang kompetisi foto HUT ke-7 PHI. Semoga dapat menginspirasi para Perwira untuk tetap menikmati hobi yang positif.

Seperti biasa, edisi digital *Energia Kalimantan* dapat diakses oleh seluruh Perwira melalui www.energiakalimantan.com. Sementara edisi cetak tersedia di beberapa tempat kantor PHI-Regional 3 Kalimantan. Intinya, melalui edisi kali ini saya ingin mengajak seluruh Perwira untuk mengeksplorasi semua potensi dan mengembangkan diri menjadi profesional yang makin keren dan pribadi yang bahagia.

Selamat membaca!

Dony Indrawan

PENANGGUNG JAWAB

Farah Dewi

PEMIMPIN REDAKSI

Dony Indrawan

REDAKTUR PELAKSANA

Pandjie Galih Anoraga

SEKRETARIS REDAKSI

Nur Sukmaputeri Mahardhika
Azas Rifai

REDAKTUR

Achmad Krisna Hadiyanto
Nur Sukmaputeri Mahardhika
Arina Hidayatul Chasanah
Azas Rifai
Irma Juniar Nainggolan
Astri Depitasari
Rania Aisyah Putri

VISUAL

Prisilia Wulandari
Carolina Patricia
Muchlisun Husein
Aditya Afit Pratama
Puti Attika Rinenggo Kusumo
Sonny Prasetya Utama

KONTRIBUTOR PUSAT DAN ZONA

Arina Hidayatul Chasanah
Abi Muhammad Nugraha
Dewi Damayani
Irma Juniar Nainggolan
Prisilia Wulandari
Astri Depitasari
Rania Aisyah Putri
Salsabila Bages



Digitalisasi sebagai Pemacu Kolaborasi Menghadapi Tantangan Operasi dan Bisnis

Assalamualaikum Warahmatullaahi Wabarakatuuh.

Mari kita panjatkan puji syukur kehadirat Allah Swt., Tuhan Yang Maha Esa, yang memberikan kita nikmat sehat dan kesempatan sehingga dapat berjumpa kembali melalui tabloid *Energia Kalimantan* edisi ke-4/2023 ini. Saya mengapresiasi seluruh jajaran Redaksi tabloid *Energia Kalimantan* yang senantiasa memastikan tabloid kesayangan kita ini selalu hadir bagi para Perwira PHI-Regional 3 Kalimantan.

Perusahaan senantiasa berkomitmen untuk selalu membangun komunikasi yang efektif dan berkualitas dengan Perwira maupun antar Perwira. Saya yakin melalui komunikasi ini akan menciptakan maupun mewujudkan transfer kompetensi, keharmonisan, kolaborasi yang pada akhirnya akan memacu adaptasi, loyalitas, dan berujung pada terjaganya amanah dalam kehidupan sehari-hari.

Edisi ini terbit bertepatan dengan Syawal 1444 H, untuk itu izinkan saya mengucapkan Selamat Idulfitri 1444 H. *Taqobbalallaahu minna wa minkum, minal aidin wal faidzin*, mohon maaf lahir batin. Mohon dibukakan pintu maaf kepada saya selaku pemimpin Perusahaan dan selaku pribadi.

Pembaca tabloid *Energia Kalimantan* yang saya cintai,

Kita harus selalu siap dengan tantangan pengelolaan operasi dan dinamika bisnis migas tahun 2023 dan tahun-tahun yang akan datang. Saya senantiasa mendukung pelaksanaan langkah-langkah strategis terkait optimasi portofolio, baik dalam kegiatan eksplorasi, pengembangan dan optimasi *baseline* melalui sinergi operasi serta upaya menjaga keandalan fasilitas produksi untuk memastikan tercapainya target Perusahaan.

Sejalan dengan itu, kita harus terus beradaptasi dengan kondisi terbaru sehingga *Insy Allah* kita akan mampu menghadapi dan mengatasi tantangan yang ada. Salah satu upaya kita adalah program digitalisasi di PHI-Regional 3 Kalimantan. Saya yakin, bahwa program digitalisasi yang tepat guna atau *fit for purpose* akan meningkatkan kolaborasi dalam pengelolaan operasi dan bisnis migas PHI-Regional 3 Kalimantan, sehingga akan mendorong inovasi guna mewujudkan operasi yang efisien dan organisasi yang *agile* untuk merealisasikan visi Perusahaan: Menjadi Perusahaan minyak dan gas bumi kelas dunia.

Saya meyakini bahwa sumber daya manusia merupakan aset terpenting dalam mencapai keberhasilan operasi dan bisnis Perusahaan. Untuk itu, saya berkomitmen untuk menerapkan manajemen pengelolaan dan pengembangan sumber daya manusia yang komprehensif dan terintegrasi untuk mendorong kinerja unggul dan produktivitas yang berkelanjutan. Sehingga, saya akan selalu mendukung langkah-langkah kreatif dan inovatif dari seluruh elemen Perusahaan untuk mendukung program digitalisasi tersebut. Saya berharap tabloid *Energia Kalimantan* juga dapat berperan aktif dalam mendukung terwujudnya program digitalisasi tersebut. Semoga artikel-artikel yang ditayangkan dalam (tabloid *Energia Kalimantan*) edisi ini maupun edisi selanjutnya dapat memicu akselerasi digitalisasi di setiap fungsi dalam rangka memenangkan tantangan operasi dan bisnis Perusahaan.

Pembaca tabloid *Energia Kalimantan* yang saya banggakan,

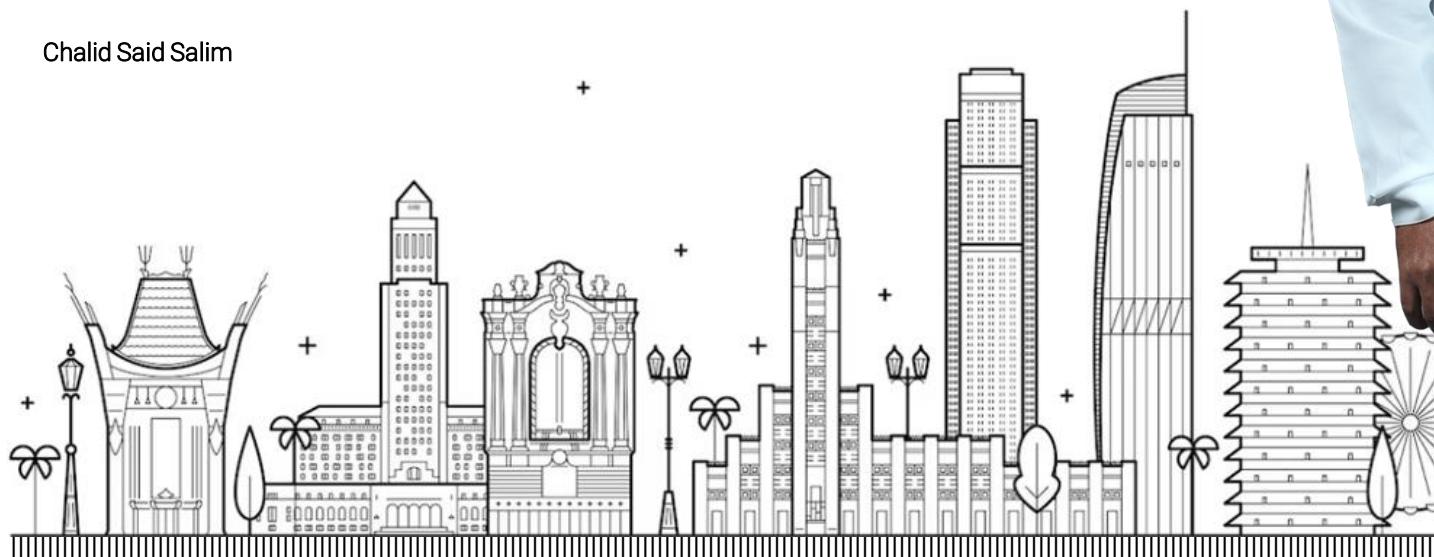
Di atas semua usaha kita untuk mencapai target, kita harus selalu menempatkan aspek HSSE sebagai prioritas utama dalam menjalankan *best excellence operation* di Perusahaan. Selalu ingat untuk menerapkan tiga prinsip HSSE Golden Rules Pertamina: Patuh, Intervensi, Peduli.

Selain itu, dengan mempertimbangkan situasi COVID-19 secara nasional yang saat ini tengah mengalami peningkatan kasus konfirmasi positif dan rawat inap, saya mengimbau kepada Perwira PHI-Regional 3 Kalimantan untuk senantiasa menjalankan kembali protokol kesehatan secara ketat dalam menjalankan aktivitas bersama keluarga maupun pekerjaan. Semoga ikhtiar maksimal kita senantiasa *diridhoi* Allah Swt., Tuhan Yang Maha Esa, dalam rangka mewujudkan Energi Kalimantan untuk Indonesia.

Selamat membaca dan menikmati tabloid *Energia Kalimantan* bersama kerabat ataupun keluarga di rumah.

Wassalamualaikum Warahmatullaahi Wabarakatuuh.

Chalid Said Salim



Reputasi

Peribahasa gajah mati meninggalkan gading, harimau mati meninggalkan belang, mengandung arti bahwa manusia mati akan dikenang dari jasa atau semua perbuatannya. Perbuatan baik ataupun buruk akan tetap dikenal meskipun seseorang sudah mati. Nama baik itu lebih berharga daripada harta, karena disaat seseorang wafat, nama baik lah yang dikenang. Sebaliknya jika perbuatannya buruk selama hidupnya, maka nama buruk/belangnya lah yang terlihat atau terungkap pada saat kematian.

Beberapa waktu lalu media konvensional maupun media sosial sempat dihebohkan dengan berita seorang anak muda berinisial MDS (20) yang melakukan penganiayaan terhadap seorang anak lainnya berinisial CDO (17). Yang dampaknya, korban terbaring dalam kondisi koma di rumah sakit selama beberapa bulan. Kasusnya berlangsung cukup lama dan terus mendapatkan perhatian bagi banyak pihak.

Namun demikian, ada yang menarik. Bahwa dari kejadian itu, ada institusi yang terdampak cukup berat, yaitu Kementerian Keuangan (Kemenkeu) khususnya Direktorat Jenderal Pajak (Ditjen Pajak). Reputasi Kementerian Keuangan, khususnya Direktorat Pajak serasa terjun bebas. Terlebih kejadian ini terjadi pada bulan-bulan dimana masyarakat diimbau untuk lapor SPT dan memenuhi kurang bayar pajak.

Suara sumbang dan *meme* bermunculan di linimasa media sosial, bahkan ada gerakan yang mengajak untuk tidak bayar pajak. Tentu ini akan membawa dampak buruk yang masif bila tidak segera ditangani. Sri Mulyani, Menteri Keuangan Republik Indonesia pun harus turun tangan langsung untuk memberi semangat kepada pegawai pajak ketika berkunjung di Solo.

"Saya mengunjungi Kantor Wilayah Pajak II di Solo untuk bertemu seluruh pegawai Kemenkeu, terutama jajaran pajak untuk berdialog dan mendengar langsung suasana hati dan kondisi para pegawai," ujarnya dalam akun Instagram *@smindrawati*, Senin (27/2/2023). (Dilansir dari *kompas.com*)

Sri Mulyani meyakini mayoritas pegawai Kemenkeu termasuk jajaran Ditjen Pajak adalah mereka yang telah bekerja secara baik, benar, lurus, dan jujur. Maka, dengan kehebohan yang melibatkan salah satu pegawai pajak belakangan ini membuat mereka kecewa. Sri Mulyani memastikan, semangat jajarannya tidak surut untuk menjalankan tugas negara yakni mengelola serta menjaga APBN dan keuangan negara.

Kemenkeu akan terus fokus menjalankan tugas, memperbaiki cara kerja, melayani masyarakat, dan mendengar masukan untuk perbaikan. Selain itu, akan terus meningkatkan akuntabilitas dan transparansi karena uang negara adalah amanah rakyat.

Lantas, apa itu reputasi? Dan seberapa penting menjaga reputasi itu?

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia, makna kata *re-pu-ta-si / réputasi/ n* adalah perbuatan dsb., sebagai sebab mendapat nama baik. Menjaga reputasi bukanlah hal yang mudah, murah dan cepat. Butuh waktu yang cukup lama dan biaya yang tinggi untuk menjaga dan meningkatkan reputasi, sementara butuh waktu yang sangat singkat untuk menghancurkannya.

Dalam kajian mitigasi risiko, di bagian aspek kualitatif, reputasi turut menjadi prioritas yang wajib dilakukan mitigasi agar dapat dihindarkan atau ditekan dampaknya bila terjadi kejadian terkait dengan citra perusahaan yang berujung pada terpengaruhnya reputasi.

Why Change?

Begitu juga dengan Pertamina. Butuh waktu yang cukup lama untuk merubah dan memperbaiki citra reputasi Pertamina zaman kuda laut hingga Pertamina kini.

Dilansir dari buku *Communication and Human Behavior (Fifth Edition)* karya Brent D Ruben dan Lea P. Stewart, teori gunung es komunikasi adalah aspek yang terlihat dan tidak terlihat dari komunikasi manusia. Pertamina, pada tahun 2005 yang lalu mengganti logo sebagai strategi

komunikasi transformasi untuk aspek yang terlihat. Jika dulu memakai lambang kuda laut sekarang diganti dengan garis tebal tiga warna. Dirut Pertamina, Widya Purnama ketika itu menyampaikan alasan mengapa harus berubah? "Apakah logo lama sudah tidak relevan lagi?". Widya Purnama menjawab pertanyaan ini dengan memakai salah satu rumus bisnis yang menyatakan logo adalah citra perusahaan.

Pertamina menginginkan adanya sebuah citra baru menjadi perusahaan kelas dunia yang sehat, dinamis, unggul, kompetitif dan tentunya bebas korupsi. Kemudian, untuk melakukan hal itu mereka memerlukan sebuah gong besar berupa pergantian logo.

Lantas, sejak gaung transformasi Pertamina 2005 hingga 2023 ini apa yang dirasakan?

Saya pribadi menilai citra dan reputasi Pertamina sudah semakin membaik dan mulai dikenal positif oleh para pemangku kepentingan, meskipun beberapa isu terjadi namun tidak serta merta menjatuhkan reputasi Pertamina yang sudah dibangun cukup lama ini.

Kita sebagai Perwira, wajib untuk turut serta dalam menjaga reputasi perusahaan tempat kita bekerja. Menjaga reputasi bukan hanya tanggung jawab Humas/Relations/Corsec semata. Sama halnya dengan semangat *HSSE is everybody business*, maka *reputation is also everybody responsibility*.

Selama melekat embel-embel "Pertamina", maka setiap tindak-tanduk kita baik di dunia nyata maupun di media sosial akan dengan mudah dikaitkan dengan Perusahaan.

Maka dari itu, saya mengajak agar kita selalu ingat, untuk jaga sikap dengan baik. Terapkan tata Nilai AKHLAK dalam setiap aktivitas kita sehari-hari. Pertamina Jaya Jaya Jaya!

Salam AKHLAK.

Pandjie Galih Anoraga

Assistant Manager Communication Relations Regional 3

Transformasi HSSE: Langkah Masif Cegah Insiden

Penerapan HSSE secara optimal di industri hulu migas merupakan kunci terselenggaranya operasi dan bisnis yang selamat, aman, ramah lingkungan, dan berkelanjutan. PT Pertamina Hulu Indonesia (PHI) senantiasa menempatkan aspek HSSE sebagai prioritas utama dalam seluruh kegiatan operasi dan bisnis migas Perusahaan. Merujuk pada program Transformasi HSSE yang dicanangkan oleh Subholding Upstream Pertamina, PHI memiliki strategi, inisiasi, dan pola komunikasi yang disesuaikan dengan karakteristik wilayah operasi Regional 3 Kalimantan. Di sisi lain, praktik-praktik terbaik yang sebelumnya sudah diterapkan di lapangan-lapangan eks terminasi dapat memperkaya khazanah strategi yang akan diterapkan. Pada rubrik liputan utama edisi ini, *Energia Kalimantan* akan membawa Perwira lebih memahami strategi Transformasi HSSE PHI-Regional 3 Kalimantan.

Pada acara HSE CEO Summit 2023, Kepala Satuan Kerja Khusus Pelaksana Kegiatan Usaha Hulu Minyak dan Gas Bumi (SKK Migas), Dwi Soetjipto menyatakan bahwa untuk mencapai target *lifting* migas pada tahun 2023, SKK Migas bersama KKKS perlu melakukan terobosan yang masif dan agresif. Program kerja untuk mencapai target produksi 1 juta BOPD (barell minyak per hari) dan 12 BSCFD (miliar standar kaki kubik per hari) gas pada tahun 2030 diharapkan dapat berjalan dengan baik tanpa terkendala aspek HSE.

Dalam kesempatan tersebut, Kepala SKK Migas juga menyampaikan *update* terbaru terkait *incident rate* di Indonesia hingga akhir Maret 2023, yaitu dari 87 juta jam kerja operasi, tingkat *incident rate* berada di angka 0,24. Angka tersebut masih berada di bawah batas atas *incident rate* maksimal yang ditentukan sebesar 0,9 dan masih lebih baik dari rata-rata *incident rate* yang tercatat pada International Oil and Gas Producer yaitu 0,77.

Sementara itu, Subholding Upstream Pertamina sebagai bagian dari PT Pertamina (Persero) menetapkan HSSE sebagai budaya, kebiasaan, dan nilai-nilai yang harus menjadi dasar dalam setiap kegiatan Perwira dari hulu hingga hilir. Untuk menegaskan komitmen terhadap HSSE, Subholding Upstream Pertamina mengadakan perhelatan Upstream HSSE Leaders Forum 2023 yang dihadiri oleh seluruh Direksi Subholding Upstream maupun Direktur Regional dan Anak Perusahaan Pertamina pada Maret lalu.

Forum tersebut menjadi sebuah momen rutin sekaligus pencahangan program baru terkait HSSE. Dalam kesempatan tersebut dilakukan penandatanganan Komitmen HSSE Manajemen Subholding Upstream tahun 2023 oleh seluruh jajaran Direksi PT Pertamina Hulu Energi dan seluruh Direktur Regional dan Perusahaan terafiliasi. Penandatanganan ini diharapkan semakin menguatkan dan menginternalisasi budaya HSSE di setiap operasi perusahaan untuk memperkokoh komitmen bersama dalam meningkatkan dan menjaga keselamatan.

Wiko Migantoro, Direktur Utama PT Pertamina Hulu Energi (PHE) dan selaku CEO Subholding Upstream Pertamina, mengatakan bahwa komitmen untuk terus mengutamakan *safety* perlu terus dilakukan. "Pemahaman elemen penting dalam budaya keselamatan yang positif untuk melakukan transformasi di dalam lingkungan kerja di Subholding Upstream Pertamina harus terus diterapkan," ujar Wiko.

Pada forum tersebut, Subholding Upstream Pertamina juga mencanangkan tim Transformasi Keselamatan Operasi Subholding Upstream. Pembentukan tim ini merupakan tindak lanjut dari Fax Dirut PT Pertamina (Persero) No.074/C00000/2023-S0 perihal Penguatan Aspek HSSE Mencegah *Fatal Incident*. Selain pembentukan tim transformasi, di dalam Surat tersebut juga terdapat 12 Program Inisiatif untuk Perbaikan Kinerja HSSE yang meliputi 4 fokus, yaitu *Corporate Life Saving Rules* (CLSR), *Contractor Safety Management System* (CSMS), *Organization & Culture*, dan *Rewards & Consequences*. Untuk selanjutnya program ini disebut sebagai Transformasi HSSE.

"Lima elemen yang akan kita bawa terhadap transformasi *safety* diantaranya *share values, leadership involvement, everyone is accountable, continuous and constant learning* serta *support* dengan begitu transformasi HSSE kedepannya akan menambah warna," tambah Wiko.

Penerapan Transformasi HSSE di PHI-Regional 3 Kalimantan menjadi sebuah hal yang menarik. Keunikan wilayah operasional PHI-Regional 3 Kalimantan yang meliputi beberapa Perusahaan eks terminasi asing membutuhkan strategi yang tepat agar dapat mengolaborasi sistem ataupun nilai HSSE yang sebelumnya sudah diterapkan. Strategi ini diperlukan agar praktik baik yang sudah terbiasa dilaksanakan oleh Perwira PHI-Regional 3 Kalimantan, menjadi semakin efektif, efisien, dan tentunya tidak tumpang tindih.

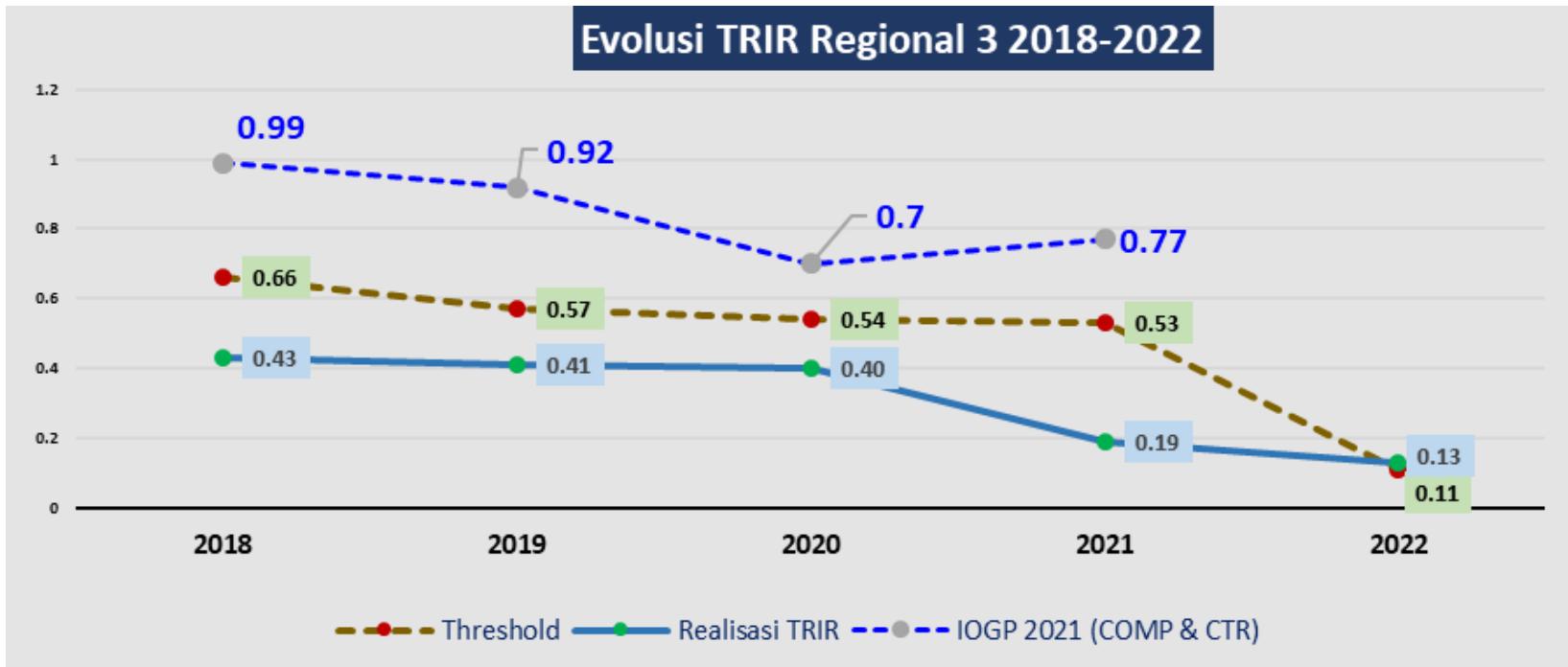
Terlebih beberapa pencapaian Kinerja HSSE PHI - Regional 3 Kalimantan dalam kurun waktu 2021-2022 lalu cukup cemerlang. PHI-Regional 3 Kalimantan berhasil menorehkan capaian *Total Recordable Incident rate* (TRIR) di 2022 sebesar 0,13 dan merupakan angka terendah sejak 2018-2022.

Selain itu, Pencapaian TRIR PHI-Regional 3 Kalimantan pada tahun 2022 lebih baik dari 2021, yang berarti terdapat penurunan jumlah *recordable incidents* pada 2022. Data perbandingan jam kerja selamat dengan TRIR tahun 2022 juga menunjukkan korelasi positif, dimana jumlah TRIR mengalami penurunan. Hasil rata-rata Survei Budaya HSSE PHI-Regional 3 Kalimantan pada tahun 2022 juga menunjukkan kenaikan dibandingkan tahun 2021.

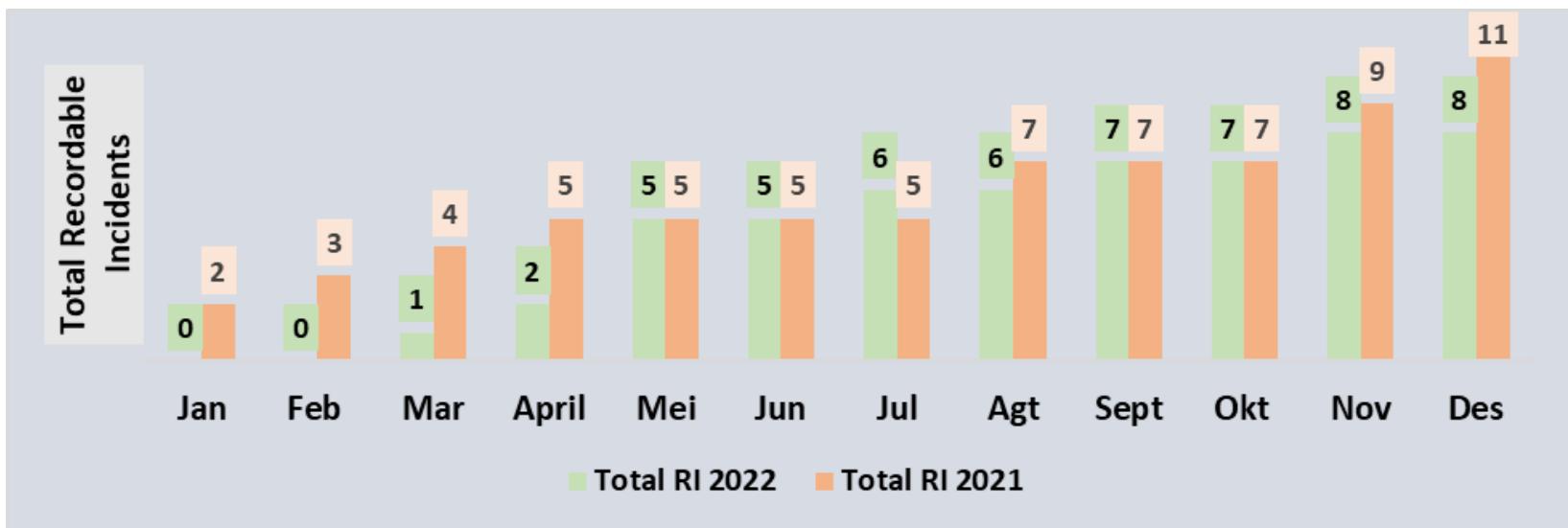


HFIF Campaign di kegiatan Workshop Safety-Strategi implementasi Program Safety 2023 (20-21 Februari 2023).

LIPUTAN UTAMA



Tabel 1. Evolusi TRIR PHI-Regional 3 Kalimantan dari tahun 2018-2022 menunjukkan grafik menurun.



Tabel 2. Grafik Perbandingan TRIR PHI-Regional 3 Kalimantan tahun 2021 dan 2022.



Tabel 3. Perbandingan jumlah Manhours dan TRIR PHI-Regional 3 Kalimantan pada tahun 2022.



Beberapa strategi PHI-Regional 3 dalam menerapkan program Transformasi HSSE di Regional 3 Kalimantan yang dapat *Energia Kalimantan* rangkum ialah penyempurnaan, penyesuaian, simplifikasi program, dan kolaborasi.

Adopsi, internalisasi, dan penyempurnaan program

Strategi yang dilakukan oleh PHI adalah melakukan adopsi, internalisasi, dan penyempurnaan program Transformasi HSSE. Seperti yang diketahui bahwa PHI-Regional 3 menjadi *melting pot* bagi beberapa perusahaan migas terminasi di wilayah Kalimantan. Perusahaan-perusahaan migas eks terminasi tersebut dikenal telah menerapkan standar HSSE yang tinggi dalam menjalankan operasi dan bisnisnya. Dalam konteks ini, ketika PHI menemukan program yang bagus di PT Pertamina Hulu Mahakam (PHM), maka program tersebut diadopsi kemudian diimplementasikan secara lebih luas di PHI-Regional 3 Kalimantan.

Namun, dalam hal ini tidak ada pembatasan apabila di masing-masing Zona masih menerapkan program yang memang sudah ada sebelum dilakukan regionalisasi. Sehingga HSSE PHI-Regional 3 Kalimantan terus memastikan dan melakukan penyempurnaan atas program-program yang sudah berjalan.

Penyelarasan arahan

HSSE merupakan bidang yang memiliki kompleksitas cukup tinggi. Hampir di setiap peraturan terkait HSSE, baik yang diterbitkan oleh Pemerintah, Pertamina (Persero), maupun Subholding Upstream, memuat arahan detail dan padat. Dibutuhkan waktu dan pengulangan yang cukup agar tata nilai HSSE dapat dimaknai serta diterapkan dengan baik. Salah satu strategi yang dilakukan oleh PHI-Regional 3 Kalimantan ialah melakukan penyesuaian atas beberapa arahan tersebut.

PHI-Regional 3 Kalimantan sendiri telah memiliki program-program yang masif dan khas. Sebut saja TEMAN (TEgur jika saya tidak AMAN), Tunjukkan Tanganmu (HFIF), Just and Fair Culture, dan lain sebagainya. Oleh karena itu sebelum melakukan kampanye kebijakan terbaru, Fungsi HSSE PHI kerap menyaring sekaligus memadupadankan (*align*) dengan apa yang sudah diimplementasikan sebelumnya. Dalam program TEMAN misalnya, ada beberapa poin dari arahan yang dapat ditemukan dalam satu program ini.

Untuk poin-poin arahan baru yang sekiranya masih terkait dengan program yang sudah ada, akan diselaraskan agar tidak membingungkan Perwira. Sebelumnya, kondisi ini didiskusikan terlebih dahulu dengan Subholding Upstream Pertamina atau PT Pertamina (Persero) sebagai pihak yang menetapkan arahan.

Simplifikasi

Salah satu peraturan wajib bagi Perwira sebelum melakukan pekerjaan (*pre job*) adalah melakukan *assessment* HSSE. Untuk mendapatkan pemahaman yang lebih baik bagi Perwira terkait materi *assessment*, dilakukan juga *sharing session* bersama dengan Duta TEMAN yang telah ditunjuk. Pada saat melakukan *sharing session* setiap Perwira diberikan kesempatan untuk dapat menjelaskan materi sesuai dengan pemahaman masing-masing.

Strategi simplifikasi ini juga diterapkan untuk penamaan arahan atau program agar lebih mudah untuk diterima oleh Perwira. Misalnya program Hands and Finger Injury Free (HFIF) yang dicanangkan oleh Subholding Upstream Pertamina, dapat kita sadur dan simplifikasi menjadi jargon "Tunjukkan Tanganmu". Selama maksud dan tujuan sebuah program dapat diakomodir dalam arahan yang lebih sederhana, maka kita akan menerapkan dalam bahasa yang lebih mudah diterima atau dipahami oleh Perwira.

Penerapan program HSSE seringkali terkendala oleh banyaknya arahan yang menggunakan bahasa asing dan terkesan sulit untuk dimaknai dalam pekerjaan. Selain untuk meningkatkan pemahaman, kendala penggunaan bahasa asing, maupun lainnya dapat diminimalisir.



Kampanye HFIF, TEMAN, KARIB di lapangan PHSS South & North (21-22 Maret 2023).

Kolaborasi

Program-program HSSE yang diterapkan di PHI-Regional 3 Kalimantan juga diharapkan dapat membangun ekosistem kolaborasi dengan baik. Program terbaru yang diinisiasi oleh Fungsi HSSE PHI-Regional 3 Kalimantan adalah Komitmen HSSE 2023, yaitu sebuah akta komitmen bersama seluruh manajemen PHI di wilayah Regional 3 Kalimantan, baik di kantor pusat maupun zona. Selain memperkokoh kolaborasi internal, Fungsi HSSE juga menerbitkan akta Komitmen HSSE yang ditujukan kepada pimpinan perusahaan mitra kerja guna memastikan para pimpinan perusahaan tersebut menempatkan aspek HSSE sebagai fokus dan prioritas utama selama menjalankan pekerjaan di PHI-Regional 3 Kalimantan.

Beberapa program lain seperti HSSE Partnership sebagai wujud penerapan dari CSMS sudah dan akan terus dilakukan. Penerapan sistem *rewards and consequences* yang baik juga turut mendukung kolaborasi antara Perusahaan dan mitra kerja sekaligus dapat mengoptimalkan pengawasan penerapan HSSE oleh keseluruhan Perwira. Kampanye gabungan untuk peningkatan kesadaran keselamatan juga terus dilakukan antar zona. Beragam perbaikan dan penyempurnaan program juga terus dilakukan oleh PHI-Regional 3 Kalimantan demi memperkuat kolaborasi dengan berbagai pihak.

Target to zero accident

Di awal tahun 2023, beberapa insiden *fatality* yang terjadi di lingkungan Subholding Upstream menjadi *wake-up call* bagi kita untuk kembali menguatkan aspek keselamatan operasi. Transformasi HSSE yang kemudian dicanangkan oleh Subholding Upstream Pertamina merupakan salah satu upaya penguatan aspek HSSE terutama *Safety*. Ke-4 fokus Transformasi HSSE ini bukanlah hal yang baru di PHI-Regional 3 Kalimantan, namun pelaksanaan di lapangan harus secara konsisten dan terus menerus. diperkuat dan dipastikan. Seluruh upaya pencegahan kecelakaan kerja senantiasa berpedoman kepada HSSE Golden Rules dan CSLR, serta sistem tata kerja atau prosedur berlaku yang diterapkan di seluruh entitas Pertamina.

Senior Manager HSSE Regional 3, Benyamin Argubie menyampaikan harapannya bahwa, "Kita semua bisa kembali kepada *safety basic principles* dan percaya bahwa insiden dapat dicegah. Harapannya, keselamatan operasi menjadi komitmen di semua lini, karena hanya dengan mewujudkan operasi yang selamat kita bisa mewujudkan visi Pertamina untuk menjadi perusahaan migas kelas dunia."

Let's stand up for Safety!

Benyamin Argubie

Sr. Manager HSSE Regional 3 Kalimantan



Integrasikan Nilai-Nilai Perusahaan melalui I am AKHLAK

Perlu waktu dan perjalanan yang panjang untuk membangun budaya di perusahaan. *Best effort* pun dijalankan untuk mendorong laju percepatan tingkat adopsi budaya. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh Agent of Change Zona 8 melalui I am AKHLAK. Totalitas, program ini pun diganjar penghargaan juara terfavorit dan juara dua program baru *culture amplifier* terbaik pada ajang Culture Summit Subholding Upstream 2023.

Sejarah dan urgensi budaya perusahaan

Terminologi budaya perusahaan marak diperbincangkan sejak era tahun 1980an, dan mulai dikenal secara luas pada periode 1990an di Eropa dan juga Amerika. Pada masa itu, budaya perusahaan digunakan oleh kalangan akademisi dan pimpinan perusahaan untuk mendeskripsikan karakter perusahaan. Dalam periode yang sama, semakin banyak perusahaan yang menyadari arti penting dari budaya perusahaan.

Secara umum, budaya perusahaan diartikan sebagai keyakinan, nilai, dan norma bersama yang menjadi ciri perusahaan dan diikuti oleh anggota perusahaan. Banyak hasil studi membuktikan bahwa adanya budaya perusahaan yang teradopsi dengan baik, dapat meningkatkan performa perusahaan hingga pada akhirnya membawa perusahaan untuk mencapai misi dan visinya.

Di Pertamina sendiri, upaya membangun budaya perusahaan juga terus digenjut. Beragam nilai pun secara agresif diperkenalkan dan ditanamkan kepada Perwira. Sebut saja diantaranya: AKHLAK, HSSE, GCG, hingga *respectful workplace*. Bagaimana tidak, keempatnya hampir pasti didapati menghiasi sudut-sudut ruangan kantor hingga layar komputer. Mulai dari *banner* di sudut ruangan, hingga *screen saver* dan *email broadcast*. Pertanyaan yang paling esensial pun kemudian muncul, bagaimanakah nilai-nilai ini kemudian bisa terefleksikan pada perilaku dan menjadi budaya?



Dorkas (baris atas, kedua dari kiri) bersama para anggota AoC Zona 8.

Implementasi I Am AKHLAK

Agent of Change (AoC) Zona 8 mencoba mengejawantahkan tantangan budaya perusahaan dengan memprakarsai program Integrated Program AKHLAK in PHM (I am AKHLAK) pada akhir tahun 2022. Tercetusnya program ini dilatarbelakangi oleh banyaknya nilai-nilai perusahaan yang berupaya ditanamkan,

namun kampanyenya dirasakan masih terpisah-pisah.

"Kami melihat bahwa AKHLAK ini sesungguhnya merupakan nilai yang paling mendasar dan bisa ditanamkan secara integratif dengan nilai-nilai lainnya," ungkap Dorkas Lamria Lumbantobing, koordinator AoC Zona 8. Dorkas pun kemudian mencontohkan *respectful workplace*, yang sesungguhnya merupakan bagian dari harmonis. Sementara itu, HSSE juga merupakan bagian dari cerminan kompeten. Terakhir, GCG, merupakan bentuk dari amanah.



Perwira berpose dengan gesture I am AKHLAK dalam rangkaian acara K3 di Zona 8.

Hal yang paling dahulu dirumuskan adalah dengan membuat materi-materi kampanye untuk I am AKHLAK. Mulai dari logo dan *gesture* I am AKHLAK, hingga slogan yaitu:

AKHLAK di hati AKHLAK di lisan AKHLAK di tindakan. AoC Zona 8 pun kemudian merencanakan program I am AKHLAK untuk diimplementasikan sepanjang tahun 2023. Mulai dari mengajak seluruh Perwira untuk membiasakan AKHLAK dalam setiap pekerjaan, hingga program spesifik seperti integrasi perayaan bulan K3 dan juga kegiatan MWT dengan AKHLAK. "Dalam setiap kegiatan MWT, AoC ini menjadi *mandatory member* yang bertugas untuk mengkomunikasikan AKHLAK," pungkas Dorkas.

Perluas AKHLAK, jangkau seluruh pemangku kepentingan

AoC Zona 8 menggambarkan budaya sebagai *enabler*. Kalau seluruh orang memahami budaya itu adalah *enabler*, maka orang akan dengan sukarela menjalankan budaya tersebut. Sadar tidak sadar kita sebagai individu pun menerapkan budaya dalam berbagai situasi. Seperti dalam keluarga, orang tua mengajarkan anaknya budaya rajin belajar agar dapat mewujudkan cita-citanya kelak.

Oleh karena itu, target sasaran I am AKHLAK pun diperluas hingga ke lingkup penyedia jasa dan keluarga. AKHLAK juga dimasukkan ke dalam *scope of work* pada kontrak penyedia jasa. "Tujuh puluh persen penyumbang *man hours* itu

datangnya dari penyedia jasa. Jika kita tidak *'inject'* AKHLAK, maka pembentukan budaya perusahaan juga sangat mungkin terhambat," tambah Dorkas yang saat ini juga menjabat sebagai Sr. Engineer Perf & Technical Support. Sementara itu, pada lingkup keluarga Perwira, I am AKHLAK salah satunya dimanifestasikan melalui kegiatan lomba menggambar AKHLAK untuk anak-anak.

Cakupan luas serta upaya amplifikasi budaya perusahaan secara holistik, merupakan salah satu terobosan nyata yang dijalankan oleh AoC Zona 8 dan memperoleh berbagai penghargaan. Pada tahun 2022, AoC Zona 8 didaulat sebagai The Best AoC se-Pertamina untuk kompetisi Living Core Values. Penghargaan yang kedua yakni sebagai juara dua untuk program terbaik dan program terfavorit yang dipilih secara *online* dalam acara Culture Summit Subholding Upstream tahun 2023.

Terus berkembang: fun menjadi indikator

Keberhasilan dan antusiasme program I am AKHLAK di Zona 8 bisa dilihat dari jumlah keterlibatan Perwira. Saat ini, terdapat 240 Perwira sudah tergabung dalam AoC. Struktur organisasi AoC juga dirancang untuk memastikan bahwa seluruh pihak memiliki fungsi dan tugas masing-masing. Mulai dari General Manager sebagai penanggung jawab, *leaders* sebagai *role model* di tiap fungsi, koordinator di setiap fungsi, hingga adanya representasi anggota dari setiap lapangan. Berbagai *channel* komunikasi juga sudah dibuat, untuk memastikan akses komunikasi yang memadai untuk seluruh AoC maupun Perwira. "Posting dan *sharing* dokumentasi I am AKHLAK ini menjadi *trend* di Zona 8," tutur Dorkas. Ia juga mengungkapkan bahwa *fun* itu juga menjadi indikator dimana Perwira merasa antusias terhadap program budaya perusahaan.

Harapan dari AoC Zona 8, seluruh pemangku kepentingan di Perusahaan menyadari pentingnya budaya kerja yang sama. Implementasi budaya menjadi bagian dari cara kerja kita sehari-hari atau "*way of life*" dan setiap individu merasa dirinya harus bisa menjadi contoh dari yang kita katakan.

I am AKHLAK: *Spread the spirit!* Mari kita bagikan semangat AKHLAK ke orang-orang terdekat kita.



KALEIDOSKOP REGIONAL 3

Tahun 2022



29 ! PT Pertamina EP Tarakan Field Berhasil Membangun New Berthing Facility (Dolphin) di Perairan Pulau Bunyu

25 ! **Lapangan CPU Berhasil Melewati 7 tahun tanpa LTI**
13.600.000 jam kerja tanpa kecelakaan kerja pada Selasa 25 Januari 2022

3 ! Discovery Oil & Gas Sumur Eksplorasi Manpatu-1x Pertamina Hulu Mahakam: Penemuan Pertama di Indonesia Tahun 2022



11 ! Penandatanganan Blue Carbon Initiative di wilayah Delta Mahakam, Kalimantan, antara Pertamina Hulu Indonesia dengan Pertamina Foundation

8 • **The Ultimate Optimus Winner**
3rd The Most Optimized ABO: WLI Optimization
The Most Optimized ABI:
- 1st Peciko Well
- 2nd Handil & Tunu Well
1st The Best Revenue Growth
The Most Collaborative Project: MAXTER
3rd The Best Drop Box Idea: Partial smoking valve dengan PASTI

24 • **Penghargaan K3:**

- Penghargaan Nihil Kecelakaan untuk Balikpapan Base, Lapangan Bekapai, HCA, SPS, CPU, NPU, SPU
- Penghargaan Program Pencegahan dan Penanggulangan HIV/AIDS – Kategori Platinum
- Penghargaan Program Pencegahan dan Penanggulangan COVID-19 – Kategori Gold

23 ! Memorandum of Understanding dengan Pemerintah Kota Balikpapan tentang Pengelolaan Taman Tematik Orchidarium dan Perlindungan Keanekaragaman Hayati

20 ! Proyek Jumelai PT Pertamina Hulu Mahakam Mulai On Stream Mendukung Peningkatan Produksi Gas

19 • Perdiat Baik dengan score 81,614 atas Hasil Assessment Penerapan Good Corporate Governance PT PHI TB 2021

Januari

April

Mei

Maret

Juni

4 • Berhasil mempertahankan ISO 37001: 2016 Sistem Manajemen Anti Penyuapan

7 ! **Lapangan NPU Berhasil Melewati 8 tahun tanpa LTI**
21,5 juta jam kerja tanpa kecelakaan kerja pada tanggal 7 Maret 2022

17 • Penghargaan Program P2 HIV & AIDS di Tempat Kerja Kategori Platinum

Penghargaan Program P2 COVID-19 di Tempat Kerja Kategori Gold

21 • Pembaharuan Kemasan Produk Ramah Lingkungan - Kategori Penanganan Sampah Plastik

• Pengolahan Sampah Plastik Melalui Pengembangan Paving Block Ramah Lingkungan - Kategori Penanganan Sampah Plastik

• Pelestarian Tanaman Endemik Tarap di Kota Tarakan - Kategori Mengembangkan Keanekaragaman Hayati

• Lestari dan Berdikari Bersama Desa Wisata Kersik (DERSIK) - Kategori Mengembangkan Wisata Konservasi Alam

21 • PHM Terima Penghargaan PROPER dari Gubernur Kalimantan Timur
2 Proper Emas: BSP & SPU
3 Proper Hijau: HCA, CPU & NPU



21 • Penguatan Kelompok Budidaya Lalat Hitam (BULATIH) sebagai Upaya Mewujudkan Program Zero Waste - Kategori Mengembangkan Pengolahan Sampah Terpadu

21-25 • **THAILAND AWARD FOR THE BEST INTERNATIONAL INVENTION & INNOVATION**
For excellent innovation "Increasing Production Volume Using the e-cemil Method in the Offshore Field of Pertamina Hulu Mahakam"

25 • 12 PR Indonesia Awards (PRIA) 2022

25 • **GOLD AWARDS WINNERS - Increasing Production Volume Using the e-Cemil Method in the Offshore Field of PT Pertamina Hulu Mahakam**

25 • **EXCELLENT INVENTION - Increasing Production Volume Using the e-Cemil Method in the Offshore Field of PT Pertamina Hulu Mahakam**

25 • **SPECIAL AWARDS - Increasing Production Volume Using the e-Cemil Method in the Offshore Field of PT Pertamina Hulu Mahakam**

29 • Silver Winner Kategori Cetak Anak Usaha BUMN untuk Tabloid Energia Kalimantan

29 • Bronze Winner Kategori Digital (Website) Anak Usaha BUMN

30 • 6 TOP CSR Awards



• Penghargaan atas Kontribusi dalam Memajukan Dunia Pendidikan di Kabupaten Kutai Kartanegara

7 • Korporasi Terpopuler di Media Arus Utama 2022 kategori Anak Perusahaan BUMN

17 ! PT Pertamina Hulu Mahakam Mencapai Rekor Pengeboran Sumur Tercepat di Sumur NB-404

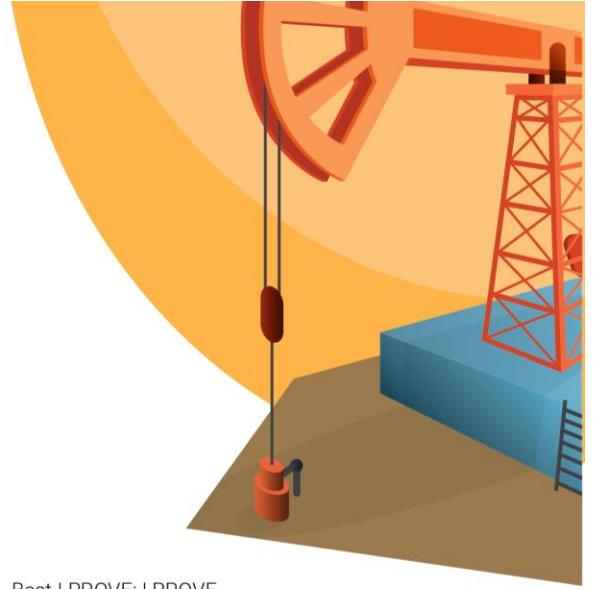
22 • Penghargaan Kontribusi Pendidikan dan Kebudayaan di wilayah Kab. Kutai Kartanegara

22 • Booth Terbaik - "Pra Event Forum Kapasitas Nasional 2022" Wilayah Kalsul

23 • Awards CSR dan Pembangunan Desa Berkelanjutan (kementerian Desa PDTT): **Gold Winner (PAIS PATIN) & Silver Winner (PERI SAKTI)**



INFOGRAFIK



Lapangan Bekapai berhasil Melewati 11 tahun tanpa LTI
9,2 juta jam kerja tanpa kecelakaan kerja pada tanggal 27 Agustus 2022



PT Pertamina Hulu Mahakam Sukses Alirkan Gas Perdana Anjungan WPN-4 Dukung Peningkatan Produksi Gas Nasional



Penghargaan atas Komitmen dalam Pengembangan Teknologi Tepat Guna Nusantara (Inovasi Akar Pakis Program CSR Kampung Hijau Hidroponik)

Penghargaan atas Komitmen dalam Pengembangan Teknologi Tepat Guna Nusantara (Inovasi Sosial WSS Saliki dan Pogram Tante Siska)

Penghargaan Bidang Kategori Memacu Peningkatan Revenue Usaha Hulu Migas melalui Optimalisasi Biaya

Penghargaan Bidang Efisiensi Energi Sub Kategori Inovasi Khusus Manajemen Energi Judul Proposal Integrasi Fospor Esco (Floating Oil Skimmer And Diaphragm Pump Using Air Compressor-Easier Simple & Low Cost) Dan Doctor (Dam Oil Collector) Dalam Meningkatkan Efisiensi Penggunaan Bahan Bakar Serta Kinerja Oil Recovery Di Slurry Pit Terminal Santan Dan Api Pit Terminal Lawe/ Inovasi Khusus

Penghargaan Bidang Efisiensi Energi Sub Kategori Inovasi Khusus Manajemen Energi Judul Proposal Pengurangan Energi, Penurunan Emisi dan Peningkatan Kinerja Sumur Produksi Minyak Dengan Alat Penampung Sedimen di Field Tanjung

Best I PROVE: I PROVE TARIQUE MANG

The Best System Assurance: Regional 3-PT Pertamina Hulu Indonesia

Kategori KKKS Terpilih dengan Pembinaan Produsen Dalam Negeri Terbaik



Kategori KKKS Terpilih dengan Penggunaan Produk Dalam Negeri Terbanyak

Agustus

Oktober

Desember

Juli

September

November

- 19 • Badan Usaha Pendukung Kegiatan Adiwiyata dan Proklim di Kabupaten Kutai
- 29 • Platinum Award Program Wasteco
- Platinum Award Program KUBEDISTIK
- Gold Award Program TANTE SISKA
- Gold Award Program PERI SAKTI
- 30 • Silver Award Pogram Bulatih

- 9 ! PT Pertamina Hulu Kalimantan Timur (PHKT) menandatangani Kesepakatan Bersama untuk Proyek Percontohan Rig to Reef (Project Agreement) dengan KHAN dari Korea Selatan
- 12 ! **PHM Berhasil Melewati 4 tahun tanpa LTI** 123 juta jam kerja tanpa kecelakaan kerja pada tanggal 12 September 2022

- 1 • CIP Mewakili PT Pertamina Hulu Indonesia pada Forum Upstream Improvement & Innovation Award UIIA Y 2022
 - FT Prove DNA Mahakam - Production zona 8
 - FT Prove MAMA - Sub Surface Development & Plannig zona 8
 - FT Prove Maxidroff - Drilling & Well Intervention zona 8
 - PC Prove Modes - HSE Operation Zona 8
 - PC Prove SMP - Project Zona 8
 - RT Prove Spiral - Production zona 8
 - PC Prove Wombo Comdo - Drilling & Well Intervention Zona 8
 - I Prove Tarique Mang - Drilling & Well InterventionZona 8

- 2 ! **PHM - BBO Berhasil Melewati 9 tahun tanpa LTI** 32,5 juta jam kerja tanpa kecelakaan kerja pada tanggal 12 September 2022

- 3 • Platinum Award Best Environmental Excellence Award

- 3 • Gold Award on Empowerment of Women

- 3 • Gold Award on Best Community Programme Award

- 4 • Penghargaan Keselamatan Migas 2022- Patra Karya Raksa Tama

- 4 • Penghargaan Keselamatan Migas 2022 - Patra Karya Nirbhaya (Kategori Tanpa Kehilangan Jam Kerja Sebagai Akibat Kecelakaan) Patra Nirbhaya Karya Utama Adinugraha

- 16 • Best Practice CSR Program: Wasteco

- 16 • Berhasil mempertahankan ISO 37001: 2016 Sistem Manajemen Anti Penyuapan
- 19 • Gold Prize for Excellent Efforts in Creating Innovations untuk FOSPOR ESCO dan DOCTOR
- 19 • Special Awards for The Invention of FOSPOR ESCO dan DOCTOR
- 25 • The Best Initiative on Cost Optimization WP&B >US500 million
- 25 • P1 Category Career Development Monitoring
- 25 • Operational Excellence Achievement kategori produksi 10-50 ribu BOEPD
- 25 • Operational Excellence Achievement kategori produksi 10-50 ribu BOEPD



! Peristiwa penting

Wujudkan Budaya HSSE sebagai *Center of Excellent*

PT Pertamina Hulu Mahakam (PHM) terus berupaya menerapkan standar tertinggi dalam praktek kesehatan, keselamatan, keamanan, dan perlindungan lingkungan pada setiap pelaksanaan pekerjaan. Peringatan Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) tahun 2023 ini, menjadi salah satu momentum penting untuk terus menjaga komitmen HSSE meski masih banyak tantangan HSSE yang dihadapi PHM di masa mendatang.



Sejalan dengan peringatan bulan K3 PT Pertamina (Persero) 2023 yang membawa tema "Wujudkan Budaya HSSE *Generative* dan Pengelolaan Asset *Integrity* yang unggul guna mendukung keberlanjutan bisnis Pertamina", PHM mengusung tema "Dengan Kompetensi & Semangat Kolaborasi Bersama TEMAN KARIB akan Menjadikan PHM sebagai *Center of Excellent*".

Program TEMAN KARIB merupakan penguatan dan pembaruan dari program sebelumnya yaitu Tegur Jika Saya Tidak Aman (TEMAN), kemudian ditambahkan dengan Kajian Risiko Pribadi (KARIB). Program ini merupakan salah satu wadah untuk meningkatkan *awareness* kesehatan dan keselamatan kerja kepada Perwira PHM sehingga dapat diimplementasikan dalam aktivitas sehari-hari sehingga budaya K3 meningkat. Selain mengangkat tema K3, peringatan bulan K3 tahun 2023 ini juga mengangkat budaya AKHLAK sebagai internalisasi nilai-nilai AKHLAK khususnya terkait dengan Kolaborasi dan Kompetensi. Terselenggaranya bulan K3 pada tahun ini juga merupakan hasil dari kolaborasi antar fungsi, sekaligus menjadi wadah bagi perwira PHM yang berkompeten untuk dapat berpartisipasi pada beberapa kompetisi.

Rangkaian kegiatan bulan K3 tahun ini sangat beragam, mulai dari *opening ceremony*, lomba desain foto, hingga berbagai kompetisi yang terdiri dari cerdas cermat, kuis temuan kata, kuis tebak gambar, kuis teka teki silang, *live quiz*, HSSE Photography, HSSE Video Competition. Selain itu, PHM juga menyelenggarakan *roadshow* terkait *Health Talk*, dan berbagai *workshop* hingga *closing ceremony* telah dilaksanakan dari bulan Januari – Maret 2023.

Kegiatan Tok-Tok WOW menjadi pembuka dari seluruh rangkaian kegiatan bulan K3 pada 16-19 Januari 2023, sebelum diselenggarakannya *opening ceremony*. Tok-Tok Wow merupakan kegiatan dimana Panitia Bulan K3 melakukan *roadshow* ke semua fungsi di gedung Balikpapan Base Office (BBO) untuk memberikan pertanyaan secara spontan berkaitan dengan HSSE, kegiatan ini juga sekaligus sebagai wadah peningkatan *awareness* setiap individu di BBO terkait K3. Acara berjalan dengan meriah dan semua fungsi sangat antusias dalam berpartisipasi dalam kegiatan tersebut.

Kegiatan *opening ceremony* bulan K3 dilakukan secara *offline* pada tanggal 20 Januari 2023 di gedung Balikpapan Training Center (BTC). Pada kegiatan pembukaan ini sekaligus dilakukan peresmian fasilitas *demo room* pertama yang ada di PHM. Kegiatan pembukaan ini dihadiri oleh perwakilan dari PT Pertamina (Persero), perwakilan Subholding Upstream, dan Sr. Manager HSSE Regional 3, Benyamin Argubie. Selain itu, terdapat juga perwakilan dari eksternal yaitu Kepala Dinas Ketenagakerjaan Provinsi Kalimantan Timur.

Pembukaan diawali dengan sambutan dari General Manager Zona 8, Krisna, dilanjutkan dengan sambutan dari setiap perwakilan dan acara peresmian *demo room*. Selanjutnya acara diisi dengan adanya *mini quiz* dan kegiatan Benteng Mahakam.



Para pemenang kegiatan Benteng Mahakam dalam rangka peringatan bulan K3 di PHM.



Kegiatan peresmian *demo room* pada tanggal 20 Januari 2023 di gedung BTC PHM.

Pada tahun ini, acara cerdas cermat diikuti oleh 16 kelompok yang terdiri dari berbagai fungsi dan lapangan yang ada di PHM. Kegiatan cerdas cermat ini terdiri dari 3 babak yaitu 2 babak untuk penyisihan (Penyisihan 1: 16 Februari 2023; Penyisihan 2: 17 Februari 2023) dan 1 babak final yang diselenggarakan pada tanggal 9 Maret 2023. Cerdas cermat tahun ini dimenangkan oleh Tim Orca dari fungsi Drilling and Well Intervention (DWI) Balikpapan dan di tempat kedua yaitu tim HCA Keren dari lapangan HCA, kemudian posisi ketiga dari tim PO 2 fungsi Production and Operation (PO) dan juara harapan diberikan kepada tim OWT dari lapangan NPU.

Sama seperti tahun sebelumnya, bulan K3 tahun ini kembali menghadirkan berbagai kuis yaitu Kuis Temuan Kata, Kuis Tebak Gambar, dan Kuis Teka Teki Silang yang berlangsung secara *online* dan dipublikasikan melalui *broadcast email* sehingga seluruh perwira PHM dapat mengikuti kegiatan tersebut. Untuk tahun ini terdapat inovasi kegiatan pada kuis yaitu terselenggaranya kegiatan *live quiz* menggunakan Quizziz yang diikuti oleh seluruh perwira PHM.

Hal yang berbeda pada tahun 2023 ini yaitu dengan adanya kegiatan lomba video dan fotografi. Kegiatan ini mengajak Perwira PHM untuk berkreasi membuat sebuah *campaign* dengan tema: *Process Safety*, TEMAN KARIB, *Green Office Lifestyle*, HFIF, *Prevention Illness Fatality & Security*.

Kegiatan *Roadshow Health Talk* pada tahun ini cukup berbeda dari kegiatan bulan K3 sebelumnya, dimana *health talk* ini dilaksanakan secara *offline* di beberapa lokasi. *Health Talk* kali ini mengangkat tema "*Healthy Life Style and Self Awareness* status kesehatan dalam menjalankan operasi Mahakam yang *Excellent*". *Roadshow* dimulai dari BBO yang diselenggarakan pada tanggal 10 Februari 2023, dengan pembicara dr. Perhentian Aruslit Ginting, SP.JP yang merupakan dokter spesialis jantung & pembuluh darah. Kegiatan *Health Talk* ini dihadiri sekitar 100 peserta pekerja BBO dan beberapa perwakilan dari kontraktor dengan tujuan untuk dengan tujuan untuk meningkatkan kewaspadaan khususnya dalam aspek kesehatan, termasuk bagi kontraktor.

Selanjutnya *roadshow* dilakukan secara serentak di semua lapangan dengan tiga pembicara dari eksternal dan internal terkait bidang kesehatan. Pembicara pertama yaitu dr. Andhika Raspati, Sp. KO selaku dokter spesialis kedokteran olah raga, sebagai pengisi materi di lapangan HCA, SPU, CPU, dan NPU. Pembicara kedua yaitu dr. Silvia Pagitta Tarigan, Sp. GK selaku dokter spesialis gizi klinis dari RS Pertamina Balikpapan, sebagai pengisi materi untuk lapangan Senipah. Pembicara ketiga yang mengisi materi di lapangan Bekapai yaitu dr. Irvan Reza KK Gurusinga selaku dokter di lapangan NPU.

FOKUS KESELAMATAN

Selanjutnya untuk pelaksanaan *workshop* Bulan K3 kali ini sedikit berbeda di karenakan *workshop* yang diselenggarakan bekerja sama dengan PHI-Regional 3 Kalimantan. Untuk *workshop* pertama yaitu kegiatan *workshop Contractor Safety Management System (CSMS) 2.0* yang dilaksanakan di Hotel Grand Senyur Balikpapan pada 17 Februari 2023. Hal ini merupakan kegiatan yang diprakarsai oleh Subholding Upstream dengan tujuan untuk memberikan gambaran dan informasi yang jelas tentang panduan dan penyeragaman pelaksanaan proses CSMS di lingkungan PHM. Harapannya Mitra Kerja yang bermitra dengan PHM memiliki sistem manajemen HSSE dan memenuhi persyaratan HSSE yang berlaku di PHM, serta mampu menerapkan persyaratan HSSE dalam pekerjaan kontrak yang dilaksanakan. Sosialisasi ini dipaparkan oleh Edwin Romadona, selaku Analys Occupational Safety Subholding Upstream dan Rizki Kurniawan, Analys Safety EDPP Regional 3 yang diikuti oleh lebih dari 70 peserta dari seluruh fungsi di PHM.

Selanjutnya dalam rangkaian *workshop* lainnya, yaitu *workshop* pemaparan program kerja 2023 HSSE PHI-Regional 3 Kalimantan. Kegiatan ini telah diselenggarakan selama 2 hari mulai dari tanggal 20-21 Februari 2023 dengan peserta dari perwakilan setiap Zona 8, 9, 10 dan JOB Simenggaris. *Workshop* dihadiri oleh perwakilan manajemen HSSE PHI-Regional 3 Kalimantan yaitu Yudi Pantja Putera selaku Manager Safety. Dalam kesempatan tersebut, Yudi memberikan paparan sekaligus mengajak *audience* untuk berdiskusi menyusun program di lingkungan PHI-Regional 3 Kalimantan.

Setelah itu, dilanjutkan dengan *workshop internal* PHM yang didalamnya terdapat kegiatan HSSE Level 2 Meeting. Selain itu, *workshop internal* ini juga membahas program-program kerja apa saja yang akan berjalan selama 2023 khususnya berkaitan dengan program kerja keselamatan. Pada akhir acara terdapat penyampaian berkenaan dengan pelaksanaan kegiatan inspeksi *housekeeping* dan *safety barrier* serta pelaksanaan *audit* mengenai *lifting & rigging activity*. Peserta yang hadir merupakan perwakilan dari setiap lapangan dan perwakilan dari entitas di Balikpapan. Diharapkan dengan adanya *workshop* ini dapat menynergikan seluruh program kerja khususnya berkaitan dengan keselamatan di lingkungan kerja PHM.



Kegiatan parade fungsi Project Zona 8 dalam lomba HSSE, memperingati bulan K3.



Kegiatan parade fungsi SCM Zona 8 dalam lomba HSSE, memperingati bulan K3.



Kegiatan parade dan antusiasme dari peserta fungsi Production Zona 8.



Tim HSSE Zona 8 pada acara closing ceremony bulan K3 tahun 2023.

Pelaksanaan *closing ceremony* bulan K3 pada tahun ini dilaksanakan secara *offline* dan disambut dengan sangat antusias oleh seluruh pekerja yang ada di BBO. Pelaksanaan *closing ceremony* dilakukan pada tanggal 10 Maret 2023 bertempat di lapangan parkir gedung OFC BBO. Kegiatan ini mengusung konsep seperti *carnival* dimana terdapat banyak *booth games* serta makanan yang disediakan secara gratis. Untuk *booth games* terdiri dari berbagai *booth* permainan yang melambangkan masing-masing aspek HSSE (*Health, Safety, Security, Environment*) dan juga terdapat *booth games* untuk AKHLAK. Kegiatan diawali dengan *long march/parade* dari masing-masing perwakilan untuk memeriahkan lingkungan BBO. Dalam parade ini, fungsi dari *Production* memenangkan gelar fungsi terbaik.

Acara *closing ceremony* ini dihadiri oleh manajemen PHM. Sambutan perwakilan dari HSSE disampaikan oleh dr. Rani Herespatiagni selaku Pjs Manager HSSE. Dr. Rani menyampaikan bahwa pelaksanaan bulan K3 tahun 2023 berjalan dengan lancar dan menjadi sebuah dobrakan baru dalam hal peningkatan *awareness* berkaitan dengan HSSE baik pekerja Balikpapan maupun di lapangan. Selain itu, harapannya selepas dari kegiatan bulan K3 ini, budaya HSSE tetap dijalankan dengan baik. Ashif Hadad selaku Sr. Manager Production Operation sekaligus sebagai Pjs.General Manager Zona 8 memberikan sambutan sekaligus menutup secara resmi kegiatan bulan K3. Dalam sambutannya, Ashif menyampaikan bahwa untuk pertama kalinya kembali terdapat kegiatan secara *offline* dan sangat meriah sehingga pekerja antusias untuk mengikuti kegiatan. Selain itu, tetap terlaksananya budaya HSSE yang *excellent* dalam berbagai aktivitas di lingkungan PHM.



Fascal Muhammad Feisal
Ketua Komite Bulan K3 2023

Analyst Process Safety Assurance
PT Pertamina Hulu Mahakam

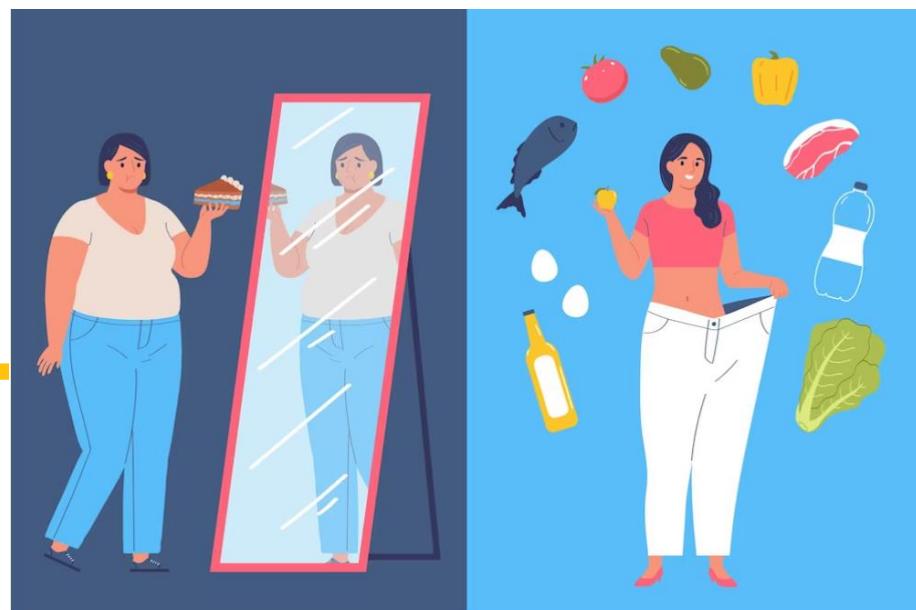
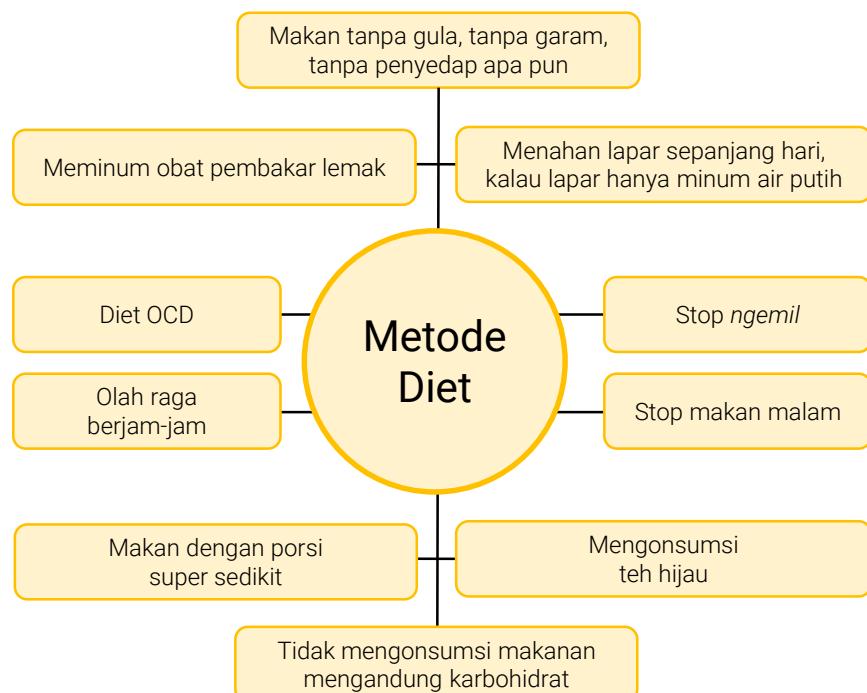
“Acara bulan K3 tahun 2023 ini terselenggara dengan lancar dan sangat meriah setelah beberapa tahun diadakan secara daring dengan adanya dukungan serta semangat kolaborasi dari berbagai fungsi. Saya mewakili panitia Bulan K3 mengucapkan terima kasih atas partisipasi seluruh Perwira PHM. Ayo terus semangat mencapai HSSE Excellent & Zero LTI Bisa!”

Mau Kurus atau Mau Sehat? – bagian 1

Bentuk tubuh ideal identik dengan bentuk tubuh yang kurus, langsing dan singset. Walaupun pria dan wanita sama-sama memiliki keinginan bentuk tubuh yang ideal agar *good looking*, namun nyatanya untuk sebagian besar perempuan di Indonesia nampak lebih sensitif ketika membicarakan bentuk tubuh. Perempuan Indonesia telah lama terjerembap dalam stigma tentang standar *good looking*, di mana sebagian besar dari mereka menilai bahwa *good looking* hanya bisa dianugerahkan kepada perempuan yang berkulit putih, kurus, langsing dan tinggi. Memaknai cantik, apakah *good looking* hanya sekedar fisik saja?

Fenomena persepsi *good looking* di atas dikuatkan dengan hasil survei ZAP *Beauty Index* tahun 2018, sebanyak 73,1% perempuan Indonesia menganggap cantik adalah memiliki kulit yang bersih, cerah, dan *glowing*. Tanpa dipungkiri, standar *good looking* selalu menjadi momok yang mendegradasi jati diri dan menggerus rasa percaya diri perempuan. Tidak sedikit perempuan menilai dirinya tidak *good looking* karena berkulit gelap atau cokelat, dan tidak sedikit perempuan menilai dirinya jelek karena memiliki rambut ikal dan keriting. Masih banyak perempuan merendahkan dirinya karena memiliki tubuh yang gemuk dan tidak langsing. Standar perempuan cantik adalah perempuan langsing sampai sekarang pun menjadi hal yang *trending*. Begitu banyak metode-metode diet yang ditawarkan di media sosial. Hal tersebut dapat menggiring perempuan Indonesia untuk melakukan diet yang kurang tepat apabila kita tidak pintar dalam memilah informasi yang valid dan berdasarkan studi kesehatan.

Nyatanya diet tidak hanya sebatas tentang kamu dan berat badan kamu saja. Diet sampai kapanpun akan tetap menjadi permasalahan untuk sebagian besar orang, meskipun begitu kita masih memiliki harapan untuk keluar dari berbagai permasalahan diet tersebut. Mari kita mulai mengedukasi diri sendiri tentang pemahaman diet yang benar, dimulai dengan mengubah pola pikir kita tentang diet itu sendiri. Sampai saat ini, pola pikir tentang cara langsing dan cara diet itu sangat sempit, yaitu hanya sekedar bahwa orang yang memiliki tubuh bagus hanya orang-orang yang beruntung dan dilahirkan dengan genetik langsing saja atau orang-orang kaya yang memiliki fasilitas lengkap untuk membayar *personal trainer*, langganan katering diet, menggunakan korset pelangsing seharga jutaan rupiah, perawatan klinik kecantikan, langganan diet mahal atau berbagai hal lainnya yang tidak sedikit menguras uang kita. Dalam setiap pemikiran kita yang ingin memulai program diet bahwa semakin sedikit makan artinya lemak yang terbakar akibat aktivitas akan semakin banyak, dan tentu saja semua makanan enak harus dihindari karena akan membuat kita semakin gendut. Kira-kira apa aja sih metode diet yang sebagian besar orang pernah melakukannya? Lihat diagram di bawah ini.



Ya, apabila semua usaha diet kita di atas tidak didasari pengetahuan yang cukup dan benar, maka tubuh kita justru akan minim gizi. Terlalu rendah kalori, olah raga yang berlebihan dan konsumsi berbagai jenis obat/suplemen/minuman herbal pembakar lemak yang jumlahnya di luar batas, pada akhir juga akan menimbulkan tanda-tanda aneh dari tubuh kita sendiri. Sebagai contoh: siklus menstruasi yang berantakan, stamina tubuh tidak fit dan sering terkena berbagai penyakit (batuk, flu, maag, demam, asam lambung), bahkan dapat menyebabkan kematian. Apabila kita tidak memberikan nutrisi dan kebutuhan tubuh kita dengan benar, maka tubuh kita akan berbalik menyerang diri kita sendiri. Ketika mendengar kata DIET, apa yang terlintas dalam pikiran kita?



Berdasarkan dua pola pemikiran diatas, setiap orang yang menjalani diet pasti mengeluh bahwa program yang dilakukan sangat sulit, sering kesal dengan godaan berbagai macam makanan enak yang tidak boleh dikonsumsi, mengeluh merasa tersiksa baik secara fisik maupun mental. Mari kita coba untuk mundur dulu beberapa langkah sebelum maju kembali dengan diet yang benar, dan direnungkan kembali pola pikir diet yang selama ini kita yakini sudah benar. Bukankah memiliki tubuh ideal sama halnya dengan **memperbaiki komposisi tubuh menjadi seimbang dan sehat?**

Untuk mencapai seimbang dan sehat yang baik bagi diri kita sendiri, mengapa proses yang kita lalui harus menyiksa? Jadi, **pola pikir bahwa diet adalah menurunkan berat badan saja atau diet sama dengan pola yang mengharuskan kita menderita dan kelaparan adalah pola pikir yang SALAH!** Jadi kalau pola pikir kita seperti itu, bagaimana kita dapat menjalani diet dengan mudah dan secara tidak sadar pastinya bagian dari diri kita akan menolak untuk menjalani diet tersebut. Sebagian besar orang yang menjalani diet tidak menyadari bahwa mereka sedang merusak kondisi psikologi dirinya, menganggap bahwa kesehatan dan kebahagiaan mental haruslah mengalah dan dikorbankan untuk mencapai badan yang *good looking*. Mari kita sadari kesehatan mental merupakan modal awal yang menentukan kesuksesan program diet kita, tanpa mental yang sehat, diet kita justru akan menjadi mesin perusak diri yang kejam.

Jadi apa arti diet sebenarnya ? kalau kita membaca dari berbagai sumber, dapat kita simpulkan bahwa **diet dapat diartikan pola makan yang dilakukan secara rutin dan menjadi kebiasaan.** Dari pengertian tersebut, maka diet pun memiliki berbagai macam tujuan, antara lain diet untuk menurunkan berat badan, diet untuk menaikkan berat badan, diet penderita diabetes, diet untuk program kehamilan, diet untuk balita, dan berbagai jenis diet lainnya yang dibutuhkan individu tertentu.

FOKUS KESEHATAN

Perlu diingat bahwa orang yang melakukan diet belum tentu orang yang sedang ingin menurunkan berat badan saja. Diet merupakan ilmu yang sangat luas, sehingga untuk menjadi konsultan/ahli diet atau dokter spesialis gizi perlu belajar dan mendedikasikan dirinya bertahun-tahun. Jadi, kalau ada orang yang menjalankan diet tertentu dan berhasil mencapai *goals*-nya, tidak semata-mata orang tersebut bisa *share* tips dietnya. *Be careful* jika kita membaca tips-tips orang di media sosial jika hanya berdasarkan pengalaman pribadinya ya. Jadi lakukan ini sebelum kita memulai diet:

1

Langkah pertama, kita harus menyadari bahwa memulai suatu diet artinya kita memulai untuk menyentuh ilmu tentang tubuh dan tentang makanan.

2

Langkah kedua yang perlu diingat adalah apabila kita memulai program diet, jangan pernah berfokus pada *goals* atau target yang sifatnya sesaat (contohnya mau kurus untuk nikahan).

Belajar diet yang benar memang akan mengalami *trial and error* sehingga akan sulit diprediksi, setiap tubuh seseorang akan berbeda cocok/tidak cocoknya terhadap suatu metode diet. Saat kita menjalani pola diet tertentu, ada kalanya reaksi tubuh kita mengalami tiba-tiba saja konstipasi, tiba-tiba jenuh dengan makanan tertentu, di tengah jalan rasanya angka timbangan *stuck* atau tidak bisa turun lagi dan berbagai drama diet lainnya yang kebanyakan membuat kita sebal dan ingin menyerah. Semua cuma terasa berat dan melelahkan pada awal saja kok karena kita sendiri belum memahami tubuh kita sendiri, belum mengenali apa yang cocok dan tidak cocok untuk dilakukan. Pada saatnya nanti, segala sesuatu tentang diet akan berjalan beriringan dengan sendirinya dalam keseharian aktivitas kita.

“

Setelah kamu mengenal tubuhmu sendiri, kamu akan sangat peka dan nyaman. Suatu saat nanti, kamu akan memahami kalau diet bukan cuma pola makan saja melainkan pola hidup yang melebur dengan kepribadianmu

”

Terus kira-kira di dalam dunia diet, apa saja sih kesalahan diet pemula itu?

Kurang logika

Dalam ilmu dasar diet yang secara umum kita ketahui adalah istilah defisit kalori, artinya kalori yang masuk harus lebih sedikit dari kalori yang keluar supaya bisa turun berat badan. Kemudian berlanjut dengan logika kalau makan kita semakin sedikit maka semakin cepat pula kita kurus. Logika tersebut terlihat tidak salah ya, tapi sesungguhnya tubuh kita tidak bekerja secara logika dan opini saja.

Jadi gini ya, saat seseorang memotong kalori terlalu banyak dan ekstrim, tubuh tidak otomatis langsung membakar semua lemak yang ada di dalam tubuh, tapi justru tubuh akan beradaptasi terhadap kekurangan makanan yang ekstrim tersebut. Jangan lupa, kalau kita semakin sedikit makan maka tidak hanya kalori saja yang berkurang, namun juga gizi lainnya seperti protein, lemak karbo, vitamin, dan mineral, jadi artinya tubuh kita kekurangan gizi. Pada kondisi ini tubuh akan bereaksi dengan memperlambat metabolisme tubuh dengan cara mengurai otot untuk dijadikan sumber pengganti energi. Kemudian apapun yang dimakan akan dipaksakan untuk ditimbun menjadi lemak sebagai cadangan energi. Nah inilah yang menyebabkan kecepatan tubuh menimbun lemak menjadi semakin tinggi apabila jumlah otot kita semakin sedikit. Hal yang harus kita lakukan untuk meraih *good looking* adalah pelan-pelan mempelajari tentang bagaimana sistem tubuh kita bekerja, lalu ikutilah aturan kerjanya.

Copy paste

Istilah *copy paste* biasanya kita gunakan dalam hal tulis-menulis di *notebook* atau komputer ya, nah dalam dunia diet ini pun banyak para pelaku melakukan kegiatan *copy paste*. Seperti apa ya *copy paste* dalam dunia diet ini? Ketika kita mendengar *sharing* dari orang yang telah berhasil dalam program dietnya, baik itu anggota keluarga, teman, *influencer*, atau pun artis, maka biasanya kita akan langsung menyalin-tempel metode diet yang mereka lakukan. Pada kenyataannya tidak ada diet yang bisa diaplikasikan kepada 100% manusia, tidak bisa main pukul rata semua orang harus melakukan pola diet yang sama. Setiap individu sangat unik, kita memiliki kebutuhan kalori yang berbeda, jenis kegiatan yang berbeda, stress level yang berbeda, kondisi ekonomi yang berbeda, lokasi tempat tinggal yang berbeda, kondisi kesehatan, penyakit dan jenis alergi yang berbeda serta kondisi unik lainnya. Mari kita mulai berpikir ketika menerima informasi diet, tidak hanya menjadi mesin foto kopi saja, pecahkan terlebih dulu segala informasi diet yang kita dapatkan menjadi partikel-partikel kecil supaya nantinya pecahan informasi tersebut dapat kita susun ulang menjadi informasi diet yang sesuai dengan diri sendiri.

Bersambung ke bagian 2 (sumber: Buku "I HATE DIET" karya Yulia Baltschun)

KOLABORASI UNTUK ENERJIA KALIMANTAN

Ayo berkolaborasi menjadi kontributor *Energia Kalimantan*!

Punya tulisan menarik terkait rubrik di *Energia Kalimantan* sekaligus ingin menjadi narasumber?

Kirimkan tulisan atau karyamu melalui email: energiakalimantan@pertamina.com

Dapatkan **hadiah menarik** untuk karya terpilih yang dimuat di tabloid *Energia Kalimantan* edisi mendatang.

Tunggu apalagi? Ayo Kirimkan karyamu sekarang juga!



Petani Maju 4.0: Inovasi Petani Muda di Tengah Gempuran Teknologi

Di tengah gempuran perkembangan teknologi, khususnya media sosial, tidak heran jika TikTok, Instagram, dan Youtube sudah jadi konsumsi harian bahkan jadi sumber cuan. Terbukanya berbagai pilihan membuat generasi muda menjadi semakin kreatif bahkan selektif dalam mencari sumber penghasilan. Kalau Gen Z dan Milenial yang dikenal *tech savvy* memilih jadi petani, apa mungkin?



Gen Z
lahir tahun
1995 - 2015

Milenial
lahir tahun
1980 - 1994

Gen X
lahir tahun
1965 - 1979

Baby boomer
lahir tahun
1944 - 1964

Lahir antara tahun 1981-2012 atau berada di rentang usia 11-42 tahun, Gen Z dan Milenial saat ini menduduki jumlah populasi penduduk terbesar di Indonesia. Tumbuh di lingkungan yang sarat perkembangan teknologi, karakteristik Gen Z acap kali dikenal *tech savvy*, kreatif dan inovatif. Tak heran jika berdasarkan hasil survei, generasi ini cenderung memilih pekerjaan di sektor digital dan teknologi.

Kenyataan tersebut pun kemudian menciptakan masalah baru. Pasalnya, tren peningkatan populasi manusia yang saat ini terjadi tentu sejalan dengan peningkatan kebutuhan pangan. Oleh karena itu, sektor pertanian juga membutuhkan regenerasi dan generasi muda harus siap menggantikan para petani senior. Kekhawatiran pun muncul ketika generasi muda enggan 'mengotori' tangannya untuk terjun menjadi petani andal.

Dilatarbelakangi masalah yang serupa, kisah program CSR besutan Pertamina Hulu Mahakam (PHM) Petani Maju 4.0 dimulai dari diskusi dengan Kelompok Tani Sumber Rejeki 1 dan 2 dan Kelompok Ternak Rojokoyo pada tahun 2018. Saat itu, kelompok petani masih didominasi oleh petani senior, dengan berbagai permasalahannya. Hal ini kemudian ditindaklanjuti dengan mengidentifikasi dan menemukan titik temu antara berbagai potensi dan permasalahan. Hasilnya, diketahui adanya potensi sumber daya alam yang relatif memadai di sekitar area Lapangan Bekapai, Senipah, Peciko (BSP).

Meski demikian ada paradoks yang terjadi, yaitu lebih dari 250 pemuda menganggur di sana. Ya, masalahnya klasik, anak muda enggan turun ke sawah. PHM juga mengidentifikasi persoalan-persoalan lain di area pertanian sekitar Lapangan BSP, meliputi area Baanjung, Serai Wangi, dan Kampung Kamal sebagai berikut.

Baanjung	Serai Wangi	Kampung Kamal
<ul style="list-style-type: none"> Edukasi wisata belum memanfaatkan buah-buahan yang belum tumbuh. Pemasaran belum <i>online</i> Regenerasi – KWT dan anak muda. 	<ul style="list-style-type: none"> Keprihatinan dari dunia pertanian, supaya ada pengganti petani Menhgurangi penggunaan kimia. Pengelolaan tanah secara natural tanpa kimia - biotasuke (bentuk cair) 	<ul style="list-style-type: none"> Aplikasi yang terkendala Belum pernah coba melalui aplikasi <i>market place</i> Iklan produk di Facebook tidak maksimal karena dipotong 10% setiap ada komentar. Belum pernah kirim keluar daerah, karena <i>packaging</i> belum siap.

Identifikasi permasalahan pertanian di sekitar Lapangan BSP.

PHM menggagas Petani Maju 4.0 untuk mewujudkan inovasi sosial di tengah kalangan petani. Inovasi sosial pada dasarnya merupakan usaha memenuhi kebutuhan masyarakat secara efisien dengan cara penyelesaian baru. Melalui inovasi sosial, harus ada biaya yang diturunkan, beban yang dikurangi, dan nilai atau *value* yang disampaikan.

PHM mulai memetakan persoalan yang terjadi dan bagaimana cara menggaet pemuda untuk turut menjadi bagian dari ketahanan pangan di sana. Adalah Yuliantoro, atau yang akrab disapa bang Itor, salah satu pemuda lokal yang gemar menggeluti dunia tani dan menjadi salah satu sosok inspiratif. Pria berusia 42 tahun tersebut merupakan mantan pendamping ahli Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Pemerintahan Desa provinsi Kalimantan Timur. Pada tahun 2017, Itor memilih berhenti dari profesinya untuk mengelola lahannya yang tepat berada di samping Lapangan BSP.



Regenerasi petani muda: mengawinkan inovasi dan teknologi bersama Gen Z.

Selaras dengan PHM, Itor memiliki visi mewujudkan regenerasi petani. Pada tahun 2019, PHM mendorong Itor bersama rekan-rekannya untuk menginstitutionalisasi kelompok tempat mereka bernaung. Seluruh kelompok yang terlibat diajak untuk menjalin komunikasi dan kolaborasi antara petani senior dan petani muda, serta memulai penataan lahan bersama. Selanjutnya, mereka diajak mendalami metode permanen agrikultur (Pertakultur) sederhana di Yogyakarta.

Saat tahun tersebut, kelompok binaan mulai berhasil menerapkan Pertakultur sederhana yang berprinsip pada kearifan lokal melalui kolaborasi berbagai pihak, khususnya petani senior dan petani muda. Itor bersama petani muda di Kelompok Tani Bumi Serai Wangi mulai menginisiasi pemanfaatan pupuk cair untuk mewujudkan usaha pupuk tani mandiri dan lebih ramah lingkungan.

Pada 2020, Itor menyampaikan keinginannya untuk membangun lumbung pupuk di setiap Rukun Tetangga (RT) yang memiliki sentra pertanian. "Ketergantungan terhadap pupuk kimia membawa dua dampak yang memberatkan. Harga dan ketersediaan pupuk kimia memberatkan kami secara ekonomi, sementara efek penggunaannya juga mengurangi kesuburan tanah," terangnya. Bersama dengan Edi Toyo, Itor terus mencoba mewujudkan formulasi pupuk cair serta dekomposer organik yang dinamakan Biotasuke.



Penemuan formulasi dekomposer organik oleh pemuda, mengubah arah pertanian menjadi lebih sehat dan ramah lingkungan.

FOKUS CSR

"Biotasuke berasal dari dua kata, *bio* yang bermakna kehidupan, dan *tasuke* yang merupakan singkatan dari tanah subur kembali. Harapan kami, Biotasuke mampu meningkatkan kesuburan tanah dan meningkatkan produksi pertanian kami," papar Itor.

Biotasuke merupakan biang yang berasal dari hasil fermentasi 27 bahan sayur dan buah untuk meningkatkan kandungan mineral dalam tanah. Sebagai informasi, tanah di area Kalimantan Timur cenderung memiliki Ph atau tingkat keasaman yang rendah karena kadar mineral yang juga rendah. Dengan inovasi Biotasuke, petani dapat meningkatkan unsur hara tanah yang pada akhirnya akan meningkatkan produktivitas pertanian.

Serangkaian uji coba dan uji laboratorium dilakukan untuk memastikan efektivitas Biotasuke. Hingga pada tahun 2021, Biotasuke berhasil mendapatkan paten melalui pendaftaran Hak Atas Kekayaan Intelektual (HAKI). Selain menjadi alternatif pengganti pupuk kimia, Biotasuke mampu mempercepat masa tanam dan meningkatkan kualitas tanaman. Misalnya, untuk kangkung yang memiliki masa tanam normal sepanjang 20 hari, dapat diproduksi dalam 12 hari dengan penggunaan Biotasuke.

Berkembangnya anggota dari kalangan Gen Z juga mendukung kemajuan program Petani Maju 4.0 melalui gebrakan dalam bidang digitalisasi. Dimulai sejak 2020, PHM mendorong monitoring pertanian secara *real time* dan digital lewat penggunaan kamera *drone*. Pelatihan penggunaan *drone* bersama Universitas Mulawarman diikuti oleh 11 pemuda Kampung Kamal yang dengan cepat menyerap ilmu dan memanfaatkan *drone* untuk berbagai keperluan. Bukan anak muda namanya kalau tidak kreatif! Para petani muda ini bahkan menjadikan *videographer* sebagai pekerjaan sampingan mereka dan mempromosikan wisata dengan kamera *drone* yang berhasil membuat bukit *Teletubbies* Senipah viral dan dibanjiri wisatawan.



Penggunaan drone untuk monitoring pertanian secara real time dan efisien.

Gebrakan digitalisasi pertanian dilanjutkan dengan membuat aplikasi Tanam Digital yang mulai diterapkan pada 2021. Tanam Digital adalah hilirisasi atau pemasaran hasil pertanian melalui aplikasi digital yang dapat menjangkau pasar lebih luas seperti Kota Balikpapan. Tanam Digital menjadi alternatif sistem tengkulak yang sudah mengakar kuat di usaha pertanian. Melalui Tanam Digital, petani muda belajar menganalisa permintaan pasar sehingga dapat menyesuaikan pasokan suplai yang sesuai.



Tidak sampai di situ, Petani Maju 4.0 juga membuat inovasi lain dalam bidang digital. Bekerja sama dengan Dynamite Program, Petani Maju berhasil merampungkan Virtual Edu Tour, platform berbasis web untuk edukasi dan pemasaran produk Petani Maju 4.0. Melalui Virtual Edu Tour, pengunjung dapat mempelajari inovasi pertanian di tiga wilayah (Baanjung, Serai Wangi, dan Kampung Kamal) sekaligus berbelanja produk-produk pertaniannya.

Petani Maju 4.0 terus berinovasi di hilir usahanya. Pada tahun 2022, program berfokus pada pengembangan UMKM yang memproduksi makanan dan minuman dari hasil pertanian kelompok. Usaha ini juga memunculkan entitas baru, yakni Kelompok Wanita Tani (KWT) Maju Cantik dan KWT Baanjung.

Untuk mewujudkan ketahanan pangan yang menyeluruh, penerapan Pertakultur dan Biotasuke Petani Maju 4.0 juga berhasil direplikasi ke tiga kelurahan lainnya. Di tahun 2023 ini, Petani Maju 4.0 akan bergerak lebih jauh untuk mengintegrasikan pertanian dengan pemanfaatan Energi Baru dan Terbarukan (EBT) serta pemanfaatan limbah rumah tangga sebagai bahan bakar ramah lingkungan dan pupuk.



Pertakultur memiliki 6 prinsip yaitu menyehatkan alam, seni menata lahan, daur ulang limbah, perluasan manfaat, kebermanfaatn bersama, mandiri dan berkelanjutan. Melalui sinergi yang ditumbuhkan, Petani Maju 4.0 berhasil menurunkan 13% pengangguran dengan pemberdayaan 33 petani muda yang juga turut mewujudkan pertanian digital ramah lingkungan. Program juga berhasil menurunkan potensi emisi gas rumah kaca dari limbah perkebunan setara 259,2 kg CH₄/tahun dan pengurangan karbon stok biomassa sebesar 91,64 ton CO₂/tahun.

Petani maju 4.0 menjadi bukti, kolaborasi dapat mendorong pencapaian ekonomi dan lingkungan yang baik serta mendorong petani muda menjadi bagian dari regenerasi untuk menjamin ketahanan pangan nasional.

Pojok Produk UMKM

“Tak kenal, maka tak sayang”, pepatah ini cocok untuk menggambarkan Perwira PHI-Regional 3 Kalimantan yang belum banyak mengenal produk-produk UMKM binaan Regional 3. Mungkin Perwira PHI-Regional 3 Kalimantan hanya mengetahui produk-produk UMKM kita berupa makanan ringan, kopi, dan batik saja, padahal masih banyak ragam produk yang menarik dan tidak kalah kualitasnya dengan produk lainnya di pasaran. Melalui artikel “Pojok Produk UMKM” ini, mari kita lebih mengenal apa saja produk unggulan tersebut.

Pada *Energia Kalimantan* kali ini, kami ingin memperkenalkan salah satu program UMKM unggulan dari Zona 9 Regional 3 Kalimantan yang ternyata memiliki produk sangat menarik. UMKM tersebut adalah “UMKM Kompetitif”. UMKM ini didirikan sejak tahun 2019 dan sampai saat ini telah memiliki 20 orang anggota yang masing-masing memiliki UMKM dengan produk unggulannya tersendiri.

Pembentukan kelompok UMKM Kompetitif bermula dari keinginan untuk membentuk komunitas UMKM dalam rangka *sharing* ilmu dan informasi di kalangan anggota. Sejak awal berdiri, komunitas ini berfokus untuk mengakomodasi kegiatan-kegiatan dalam upaya pengembangan ekonomi para anggotanya. Kegiatan tersebut terdiri dari pelatihan-pelatihan kewirausahaan, pemberian advokasi dan pendampingan terhadap proses sertifikasi produk, akses modal dan simpan pinjam, keikutsertaan pameran, pengembangan produk, dan sebagainya. Sejak tahun 2019, beberapa produk mereka sudah laris terjual melalui pameran, namun sebagian lainnya masih dijual ke tetangga, titip ke warung sekitar, dan penjualan melalui media sosial.

Berikut produk-produk unggulan dari UMKM Kompetitif:

1 YOMIJA (Yok Minum Jamu)

Laeli Fajarwati



Jl. MHK RT 23 Kel. Muara Jawa Pesisir
 085345696787
<https://www.facebook.com/Lyfa.s>
<https://goo.gl/maps/BhdcoKTNa7WQG23D9>

UMKM JAMU "YOMIJA"

Alamat : Gg. Emel Handil 4
 Kel. Muara Jawa Pesisir Kec. Muara Jawa Kab. Kutai Kartanegara
 - Kalimantan Timur

NAMA PRODUK	HARGA BUNGHUS KECIL	HARGA BUNGHUS BESAR	
JAHE MERAH :	Rp. 20.000,-	Rp. 35.000,-	 AY. Budaya Minum Jamu
JAHE MERAH PASAK BUMI :	Rp. 30.000,-	Rp. 55.000,-	
JAHE MERAH LOW SUGAR :	Rp. 25.000,-	Rp. 50.000,-	
KUNYIT INSTAN :	Rp. 15.000,-	Rp. 25.000,-	
KUNYIT ASAM :	Rp. 20.000,-	Rp. 35.000,-	
KUNYIT ASAM SIRIH :	Rp. 20.000,-	Rp. 40.000,-	
TEMULAWAK :	Rp. 15.000,-	Rp. 25.000,-	
EMPON - EMPON :	Rp. 20.000,-	Rp. 35.000,-	
BERAS KENCUR :	Rp. 20.000,-	Rp. 35.000,-	
TEMU MANGGA :	Rp. 20.000,-	Rp. 35.000,-	
JAMU BOTOL :	Rp. 10.000,-	Rp. 15.000,-	

Pemesanan :
0853-4569-6787
 Laeli Fajarwati

Binaan PT Pertamina Hulu Sanga Sanga

2 SAMBAL HANDIL 4

Sri Utami



Jl. Muslimin, Handil 4, Kel. Muara Jawa Pesisir
 082148295682
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100066663416278>
<https://goo.gl/maps/qfSB4sNc55rhvDM28>

EXTRA PEDAS

SAMBAL TERASI	Rp. 20.000	SAMBAL IKAN TERI	Rp. 20.000
SAMBAL EBI	Rp. 20.000	SAMBAL IKAN PEDAS	Rp. 20.000
SAMBAL BAWANG	Rp. 20.000	SAMBAL IKAN PARI	Rp. 20.000
SAMBAL BAJAK	Rp. 20.000	SAMBAL IKAN ROA	Rp. 25.000
SAMBAL PETAI	Rp. 20.000	SAMBAL HARUAN	Rp. 20.000
SAMBAL REMPAH	Rp. 20.000	SAMBAL CAKALANG	Rp. 20.000
SAMBAL RENDANG	Rp. 20.000	SAMBAL KEPITING	Rp. 25.000
		SAMBAL CUMI	Rp. 25.000

PEDAS MANIS

SAMBAL TOMAT Rp. 20.000

Tempat Produksi:
 Jl. Muslimin, Muara Jawa, Kutai Kartanegara,
 Kalimantan Timur, Indonesia.

Sambal Handil 4
 0821-4829-5682
 sambal_handil4

Binaan CSR PT. Pertamina Hulu Sangasanga

3 SI ASYIQ

Muhammad Sukri



Jl. AR Hakim Handil 5 RT.01 Kel. Muara Jawa Tengah
 085822577494
 Keripik Tempe (Si Asyiq)

Daftar harga:
 Udang original 60 gr : Rp15.000
 Udang pedas 60 gr : Rp15.000

Terus Gali Bakat dan Hobi, Kenapa Tidak?

“Make time to follow your passion and never let your hobbies and interests take a back seat.” - Richa Dwived.

Bagi sebagian orang, meluangkan waktu dan energi untuk menjalankan hobi dan mengembangkan bakat bukanlah hal yang mudah dilakukan. Namun, tantangan ini dapat diatasi oleh tiga Perwira pemenang *pre-event* HUT ke-7 PHI. Mereka adalah Hanny Mayrissa (Finance Regional 3) Juara 1 PHI's Got Talent 2022 Kategori Individu, I Gede Agus Setiawan (Production & Operations-Zona 10) mewakili band Biduan Selat Makassar Juara 1 PHI's Got Talent 2022 Kategori Kelompok, dan Yulius Tandil (Laboratory HCA-Zona 8) Juara 1 Balas Pantun (BAPAU) PHI 2022. Yuk, simak cerita para Perwira bertalenta ini.

Kisah di balik juara

Dimulai dari kisah Hanny Mayrissa, seorang Perwira yang mulai gemar bernyanyi sejak mengikuti paduan suara saat kuliah. PHI's Got Talent 2022 bukan merupakan lomba pertama yang dijuari oleh Hanny, ia juga berhasil menjadi Juara 2 Petro Idol di tahun 2012. Dalam PHI's Got Talent 2022, Hanny membawakan lagu milik sang idola, yaitu *When We Were Young - Adele*. Tidak dipungkiri, Hanny sukses membuat juri terkesima dengan suaranya yang merdu dan *powerful*.



Hanny Mayrissa saat tampil di Halalbihalal 1444 H Keluarga Besar PHI-Regional 3 Kalimantan.



Akses portal PHI (VPN ON) untuk melihat video PHI's Got Talent 2022 Hanny Mayrissa

Beralih ke kisah Band Biduan Selat Makassar, yang beranggotakan I Gede Agus Setiawan sebagai pencipta lagu dan aransemen, Yandi Pramudita (Relations-Zona 10) sebagai penulis lirik, Ilham Fahrurrozi (Operation Surface Facilities-Zona 10) sebagai vokalis, Jamrudi Darsani (Production & Operations-Zona 10) sebagai *sound engineer*, dan Nan Permana (DETA (Desain Engineering Technical Authority)-Zona 10) sebagai videografer. Band ini membawakan lagu “Selamat Ulang Tahun PHI” yang proses penciptaannya unik, lho! Awalnya lirik lagu ditulis oleh Yandi untuk HUT ke-5 PHI di tahun 2020 silam, dengan aransemen oleh Gede. Setelah dua tahun disimpan, lagu ini untuk pertama kalinya dibagikan saat PHI's Got Talent di tahun 2022. Tidak hanya itu, proses rekaman lagu dan pembuatan video klip dibuat dari tiga lokasi yang berbeda, yaitu Jakarta, Balikpapan, dan lepas pantai Selat Makassar.



Anggota Band Biduan Selat Makassar.



Akses portal PHI (VPN ON) untuk melihat video PHI's Got Talent 2022 Band Biduan Selat Makassar

Yulius pemenang BAPAU PHI 2022, punya cerita yang berbeda. Ia awalnya justru tertarik untuk berpartisipasi pada lomba video HUT PHI A Day in My Life. Yulius tertarik untuk menceritakan kisah perjalanan dari Toraja menuju wilayah kerjanya di Handil Central Processing Area (HCA). Ternyata ketika membaca informasi lebih detail, ada lomba pantun yang tidak kalah menarik. Akhirnya Yulius memutuskan untuk mengirim pantun tepat sebelum waktu berakhir, dan tanpa disangka, karyanya masuk dalam 16 besar.

Tantangan muncul setelah baru menyadari kalau ada sesi *one on one* dengan peserta yang lolos ke babak 16 besar. Namun hal tersebut membuat Yulius semakin semangat untuk menggali lebih dalam mengenai pantun, antara lain dengan menyiapkan materi isi dan sampiran sesuai dengan tema yang sudah diberikan panitia sebelum sesi tersebut. Ia juga mendapatkan dukungan dari rekan-rekan di tempat kerja yang menonton

secara *live*. Hasilnya pun berbuah manis, karena Yulius pada akhirnya memenangkan lomba pantun BAPAU PHI 2022.

Pengembangan hobi

Jika minat adalah kecenderungan seseorang menyukai suatu hal, bakat adalah kemampuan “bawaan sejak lahir”. Namun demikian, memperdebatkan apakah hobi kita tergolong minat atau bakat bukan menjadi sesuatu yang penting, karena yang menjadi penting adalah dedikasi untuk mengembangkannya. “Kenali hobi kita, tidak usah peduli ada bakat atau tidak, langsung saja lakukan. Karena bakat porsinya lebih sedikit, sedangkan kemauan porsinya lebih banyak,” ungkap Hanny.

Selain dedikasi, Hanny dan Gede sepakat bahwa lingkungan juga menjadi faktor pendukung dalam pengembangan hobi. Hanny mengaku adanya lomba di kantor seperti PHI's Got Talent dapat menjadi sarana untuk menyalurkan hobi dan membuatnya merasa diapresiasi oleh perusahaan. Senada dengan Hanny, Gede juga merasakan dampak positif dari memiliki rekan kerja yang suportif, sehingga membuatnya semakin bersemangat untuk mengembangkan hobi.



Yulius Tandil: Juara 1 Balas Pantun (BAPAU) PHI 2022, kini dikenal sebagai “Yulius BAPAU”.

Bagi Yulius, pengalaman mengikuti dan memenangkan lomba pantun membuatnya menjadi semakin tertarik untuk berpantun, terlebih pantun merupakan warisan budaya yang harus terus dijaga kelestariannya. Yulius pun kini dikenal sebagai “Yulius BAPAU”, dan kerap berbalas pantun dengan rekan-rekan baik secara langsung maupun ketika *chatting*.

Sarana wujudkan *work-life balance*

Melakukan hobi dapat membantu kita mencapai keseimbangan kehidupan-kerja atau *work-life balance*. Dengan terwujudnya *work-life balance*, pikiran menjadi lebih *fresh* sehingga dapat meningkatkan produktivitas dan kreativitas. Bagi Hanny, *work-life balance* diwujudkan tidak hanya dengan menjaga kondisi kesehatan fisik, namun juga mental. Hal ini membuat Hanny selalu meluangkan waktu untuk bernyanyi di tengah kesibukan bekerja.

“Sebagai seorang Perwira, penting bagi kita untuk menyeimbangkan kewajiban pekerjaan dengan melakukan hobi. Dalam sehari saya menyempatkan waktu dua jam untuk latihan nyanyi, misalnya dengan menonton video singkat *vocal coaching* atau saat di dalam mobil,” tutur seorang *car singer* ini.

Sama halnya dengan Hanny, Gede juga menjadikan musik sebagai sarana mewujudkan *work-life balance*. Dengan keterbatasan akses hiburan di lapangan, bermusik menjadi solusi untuk Gede mengatasi kejenuhan selama bekerja di lepas pantai Selat Makassar.

Disela-sela kerja, ataupun di saat lengang dan waktu istirahat, merupakan kesempatan bagi Yulius untuk menggali kemampuan berpantun. Berikut persembahan pantun dari pemenang lomba pantun BAPAU PHI 2022 untuk seluruh pembaca *Energia Kalimantan*:

Hewan unik namanya Bekantan
Hewan Bekantan Jalannya Berdiri
Majalah *Energia Kalimantan*
Majalah Terbaik Se-PHI

Pergi Sehat, Pulang Selamat

Pertamina HSSE Golden Rules merupakan *non-negotiable values* yang harus ada di setiap diri Perwira. Patuh, Intervensi dan Peduli adalah nilai yang telah berkontribusi besar bagi Perusahaan karena menyangkut aspek-aspek *People, Environment, Assets, Reputation* dan *Liability* (PEARL). Sosok Perwira dalam edisi kali ini adalah perwakilan dari setiap Zona PHI-Regional 3 Kalimantan yang dianugerahi predikat "The Best HSSE Warrior" saat ajang PHI Awards 2022. Ini adalah bukti bahwa aspek HSSE merupakan prioritas utama dalam menjalankan aktivitas operasi dan bisnis Perusahaan.



Achmad Bastari

Emergency Response & Maintenance Technician (ERMT) CPU Field Zona 8

Patuh dan menjalankan pekerjaan sesuai prosedur Perusahaan serta mengerjakan yang terbaik merupakan motivasi Achmad Bastari dalam bekerja. Achmad yang berada di fungsi PO/CPU/MNT/MEC telah menerapkan motivasi ini di tempat kerjanya CPU Field Zona 8. Hal ini pun ia terapkan di tempat kerjanya sebelum bergabung di CPU Field.

Pria 51 tahun yang tinggal di Balikpapan bersama seorang istri dan ketiga putrinya ini menjalankan perannya sebagai anggota Emergency Response & Maintenance Technician selama 20 tahun ia berkarya di CPU Field. Perannya sebagai anggota Emergency Response inilah yang membuatnya mendapat penghargaan dari Perusahaan.

Achmad menuturkan pada suatu Selasa, 27 September 2022 ketika ia sedang menjalankan tugas di CPU Field, sebuah pesan WhatsApp (WA) masuk di grup WA Emergency Intervention Team (EIT) CPU Field. Pesan itu sontak membuatnya terhenyak, karena pesan tersebut bukanlah pesan biasa yang ia terima sehari-hari. Pesan itu mengabarkan bahwa EIT station disiagakan karena ada permohonan bantuan dari KSOP Samarinda untuk penanganan kapal terbakar di perairan wilayah Samarinda.

Sekitar pukul 13.00 WITA, EIT station dibuka dan Achmad kemudian ditugaskan untuk berangkat ke lokasi insiden guna membantu memadamkan kebakaran di kapal Momentum 25001, sebuah LCT berukuran besar dengan muatan *full solar*. Ia dan Awiluddin (rekannya) sebagai anggota tim Emergency Response berangkat menggunakan kapal pepadam kebakaran bersama seorang On Scene Commander dan empat orang awak kapal.

Sesampainya di lokasi, mereka segera berkoordinasi dengan KSOP Samarinda yang memimpin operasi penanganan kebakaran kapal tersebut. Beberapa kapal saling bergantian menyemprotkan air ke LCT yang terbakar tersebut. Namun karena muatannya solar, maka pemadaman itu tidak mudah dilakukan. Melihat kondisi tersebut, ia dan Awiluddin berinisiatif untuk menggunakan Foam AF3 untuk memadamkan api yang berkobar, tutur Achmad. Atas izin Allah Swt., Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya kebakaran tersebut dapat dipadamkan oleh tim dari CPU Field. Selain api yang dapat dipadamkan, sembilan orang awak LCT juga dapat diselamatkan.

Keberhasilan Achmad dan tim dalam mengatasi insiden tidak lepas dari penerapan HSSE Golden Rules Pertamina di Perusahaan. Elemen Patuh, Intervensi, Peduli diterapkan dengan sangat baik. Prosedur yang dipahami dan dijalankan dengan baik merupakan unsur kepatuhan yang membuat tim tersebut dapat memunculkan insiatif tepat untuk pemadaman menggunakan *foam*. Disamping itu, koordinasi yang erat dengan KSOP Samarinda sebagai pemimpin operasi juga merupakan penerjemahan dari unsur patuh. Sedangkan kesiapsiagaan serta kecepatan & strategi penanganan merupakan pengejawantahan dari elemen intervensi. Perairan Samarinda berjarak 40 menit perjalanan dari CPU Field, namun karena tim Emergency Reponse peduli terhadap keselamatan orang, lingkungan, dan aset, maka mereka segera merespon permintaan dari KSOP Samarinda walaupun objek terdampak bukan bagian dari Pertamina.



Achmad Bastari bersama anggota tim Emergency Response Team dalam salah satu sesi sprinkler test di platform CPU 1.

Pria yang mempunyai hobi joging ini menuturkan bahwa pengalaman berkesannya adalah ketika ia sebagai anggota Emergency Response dapat menjalankan tugas dengan baik dan memberikan manfaat kepada orang lain. Pengalaman mencari orang tenggelam di sungai, membantu memadamkan rumah warga, mendukung operasi dengan sosialisasi kepada masyarakat merupakan hal-hal yang tidak akan ia lupakan.

Pada penghujung wawancara, Achmad berpesan kepada pembaca *Energia Kalimantan* untuk selalu mematuhi prosedur dan peraturan yang berlaku di Perusahaan, agar kita dapat menjalankan amanah pekerjaan dengan selamat dan unggul. Selain itu, juga untuk memastikan kita berangkat dari rumah dengan selamat dan pulang ke rumah pun selamat.

Catatan Redaksi:

Achmad menerima penghargaan PHI Awards 2022 kategori The Best HSSE Warrior bersama Awiluddin. Namun Awiluddin sudah tidak bekerja di Pertamina grup sejak November 2022.



Bawon Puji Santoso

Supervisor Longikis Booster Station 2

Bawon Puji Santoso menyebutkan bahwa memberikan yang terbaik untuk perusahaan adalah motivasinya dalam bekerja. Bawon yang sekarang berperan sebagai Supervisor Station Booster (SB) II Long Ikis Pertamina EP Tanjung ini beranggapan bahwa sebagai Perwira, sudah tanggungjawab kita untuk menyelesaikan pekerjaan yang diberikan.

Bawon sudah mengenal dengan baik daerah tempat ia bekerja. Hal ini didukung dengan pengalaman menjadi operator di SB I Batu Butok 15 tahun yang lalu. Sekarang Bawon diberikan amanah oleh Perusahaan untuk menyalurkan minyak dari Tanjung Field menuju RU V Balikpapan di SB II Long Ikis. Bukan pekerjaan yang mudah bagi Bawon untuk mengawasi-

SOSOK PERWIRA



Bawon Puji Santoso di kantor SB 2 Long Ikis.

pipa sepanjang ±120 kilometer dari SB II Long Ikis hingga sampai di RU V Balikpapan. Meskipun pipa ini juga harus melewati Teluk Balikpapan, namun ia tetap teguh untuk memberikan yang terbaik bagi Perusahaan.

Pria kelahiran 1976 ini berpendapat bahwa aspek HSSE sangat penting dalam pekerjaan ini. Menurutnya pekerjaan ini memiliki

beberapa tantangan. Selain aspek operasional yang menjadi tantangan utama, aspek kolaborasi dan berhubungan baik dengan masyarakat sekitar juga merupakan tantangan tersendiri. Bawon sering menemukan keadaan dimana masyarakat sekitar membangun sesuatu atau mengerjakan suatu aktivitas di Right of Way (ROW) sehingga sering diadakan sosialisasi HSSE kepada masyarakat di area sepanjang jalur. Sosialisasi ini dilakukan agar tidak ada kecelakaan yang menimbulkan kerugian bagi banyak pihak. Inilah alasan mengapa HSSE menurut Bawon tidak hanya berlaku dan diimplementasikan untuk Perwira dan mitra kerjanya saja, namun juga kepada masyarakat luas.

Menanggapi kejadian kebocoran pipa beberapa waktu yang lalu, Bawon menyebutkan bahwa saat pemompaan pada tahun 2022, timnya menemukan kebocoran ketika melacak jalur pipa. Penanggulangan kebocoran pipa ini dapat ditangani dalam waktu 1 jam di titik kebocoran yang berjarak 22 kilometer dari SB II Long Ikis. Kebocoran ini diprediksi bisa menimbulkan kerugian hingga 3.000 barel minyak bumi.

Pengalaman seperti ini yang juga membentuk memori paling berkesan bagi Bawon. Bentuk kerjasama tim dan solidaritasnya untuk menanggulangi kebocoran ini meninggalkan kesan baik baginya. "Semuanya turun tangan dalam pengerjaan ini," ungkapnya. Hal ini tentu tidak lepas dengan bantuan tim Relations PEP Tanjung yang membantu menjembatani hubungan antara perusahaan dengan Muspika. Menurutnya, hubungan dengan Muspika sangatlah penting demi memperlancar operasi Perusahaan. "Ini juga *support* dari teman-teman dan manajemen sehingga bisa berjalan dengan lancar," lanjutnya.

Pria yang memiliki hobi memancing ini beranggapan bahwa HSSE sebenarnya adalah sebuah kebutuhan yang harus diterapkan selama bekerja. "Ini menyangkut masalah keselamatan teman dan diri kita sendiri serta untuk memitigasi potensi risiko," ujarnya.

Sebagai salah satu pemenang penghargaan The Best HSSE Warrior, Bawon berpesan kepada para pembaca, "Kita harus bekerja sesuai dengan amanah yang diberikan Perusahaan. Namun kerja cepat dan aman tetaplah penting. Berikanlah yang terbaik kepada Perusahaan supaya bisa terus maju."



Sukarno Siregar

Officer HSSE Well Intervention offshore

Pria kelahiran Jakarta ini pernah bekerja di industri *pulp and paper* dan *chemicals* sebelum akhirnya masuk pada industri migas dengan Chevron Indonesia Company pada tahun 2013. Saat ini, Perwira yang memiliki panggilan akrab Karno bekerja sebagai Officer HSSE Well Intervention offshore di PHKT Zona 10.

Dalam tugasnya di bidang HSSE, ia bekerja untuk memastikan *compliance* WLI terhadap ketentuan HSSE, meninjau ulang *permit*, dokumen-dokumen pendukung lain, observasi lapangan serta melakukan sosialisasi tentang HSSE kepada Perwira yang bekerja di lapangan. Sukarno berpendapat

bahwa aspek dalam HSSE terbagi menjadi tiga, yaitu *human*, *machine* dan *environment*. Namun, Sukarno beranggapan bahwa aspek *people/human* adalah aspek terpenting. "Manusia lah yang melakukan, menganalisa, dan yang terdampak duluan juga manusia," imbuhnya.



Sukarno sedang menikmati pemandangan saat travelling ke daerah Padang Sidempuan, Sumatera Utara.

Selama bekerja, Sukarno sangat mengingat keharmonisan Perwira di offshore. Ia merasa bahwa tingkat kekeluargaan Perwira offshore sangatlah tinggi begitu juga kerjasama timnya. "Keberhasilan dan kegagalan dirasakan sebagai sebuah tim," katanya. Sukarno menganggap bahwa semua peran sangatlah penting dalam mendukung operasi Perusahaan. "Semua orang ingin sumur ini bekerja dengan baik." Ia juga menambahkan bahwa setiap Perwira yang bertugas di offshore adalah Perwira yang memiliki sertifikasi, kompetensi dan sudah berpengalaman di bidangnya. Ini mempermudah dalam keberlangsungan operasional yang terus berjalan. Dua hal yang menjadi poin utama bagi Sukarno dalam memberi kesan baik saat bekerja adalah komposisi Perwira dan rasa kekeluargaan.

Hal ini juga yang mendukung Sukarno saat menghadapi kejadian di luar dugaan saat bekerja di AWB Bayu Laut. Rasa kekeluargaan dan empati yang tinggi membuat Sukarno menelusuri alasan mengapa Perwira offshore pada saat itu tidak dapat beristirahat dengan baik di dalam Barge. Ia menemukan bahwa AC ruangan tidak berfungsi akibat generator yang rusak. Setelah memperhitungkan kemungkinan risiko yang akan timbul dari kerusakan yang terjadi, Sukarno mengambil sikap untuk melakukan *Stop Work Authority*. Hal ini dilakukan agar rekan kerjanya dapat beristirahat dengan layak dan mampu mengisi tenaga kembali setelah bekerja. Sukarno langsung dengan tanggap menyampaikan usulannya ini kepada atasannya serta mendiskusikan dan menawarkan dua opsi alternatif yaitu pemberhentian sementara pekerjaan hingga ada perbaikan generator atau pekerjaan dilakukan setengah hari, kemudian 12 jam setelahnya untuk beristirahat. Akhirnya opsi kedua dipilih sebagai keputusan terbaik saat itu agar produksi tetap terjaga dan efisiensi biaya.

Dengan pengalaman bekerja di bidang multi-industri, Sukarno menempatkan keluarga dan perkembangan karir sebagai motivasi utamanya. Ketika membahas tantangan dalam pekerjaannya, ia menggarisbawahi tentang hal-hal tidak terduga yang bisa mengubah prioritas. Ia merasa sistem HSSE di industri *oil and gas* sudah baik dengan standar yang juga baik. Ia juga memberikan pemahaman yang seragam tentang HSSE kepada rekan-rekan Perwira terutama jika terjadi momen-momen tidak normal yang menekan. "Kami akan mendukung setiap kegiatan operasional, tetapi dilakukan dengan selamat. Kita juga akan mengimplementasikan apa yang sudah kita sepakati," katanya. "Tidak ada seorang pun yang ingin mengalami *accident/incident*. Bilamana ada *accident*, kebanyakan terjadi ketika kita sedang melakukan pekerjaan, akan tetapi terjadi implementasi dan analisa keselamatan kerja yang kurang tepat," lanjutnya.

Rasa empati tinggi dan pemikiran tanggap Sukarno menjadikan ia salah satu pemenang The Best HSSE Warrior. Menurutnya, penghargaan seperti ini adalah bentuk apresiasi dari Pertamina bagi Perwira yang menunjukkan bahwa HSSE Golden Rules bukanlah slogan semata.

Selama bekerja, Sukarno selalu menganggap bahwa faktor keselamatan terpenting adalah manusia. "Operasi tanpa kecelakaan itu bisa dicapai bila semua aspek atau semua orang mau mengambil peran. Itu untuk kebaikan operasional Perusahaan manapun dan bukan hanya tugas tim HSSE saja," imbuhnya. Menurutnya, kolaborasi yang baik dari semua tim dan sinergi dari semua bidang serta mitra kerja bisa menghasilkan operasi tanpa *accident*. Sistem *top-down* dan *bottom-up*, keduanya bisa memberikan hasil yang baik dimana pimpinan memberikan contoh dan Perwira bisa memberikan aspirasi atau masukan tentang bagaimana kegiatan-kegiatan bisa dilakukan dengan selamat. "Mesin itu bisa diganti, lingkungan bisa kita *recover*, tapi tidak dengan manusia, *No Safety, No Bussiness*" tutupnya.

INSPIRASI

Pengalaman Pertama? Siapa Takut!

Bagi sebagian orang, mencoba hal baru terkadang menjadi sebuah tantangan yang cukup menakutkan dan membutuhkan keberanian lebih. Beda halnya dengan dua sosok Perwira PHI-Regional 3 Kalimantan yang mengikuti kompetisi video dalam rangka HUT ke-7. Berkat konten menarik, dan eksekusi hasil yang ciamik, mereka berhasil keluar sebagai juara pertama untuk masing-masing kategori. Unikny, perhelatan kompetisi video *A Day in My Life* dan *Diary of Perwira* merupakan kompetisi video pertama yang diikuti oleh kedua Perwira ini. Yuk, kita simak cerita menarik sekaligus *tips* dari mereka.

Saat mengetahui adanya kompetisi video *A Day in My Life*, Reifandi mengaku takjub atas adanya kompetisi unik yang diselenggarakan oleh PHI. Membuat sebuah konten video bukanlah hal yang baru baginya. Ia mengaku pernah beberapa kali membuat konten untuk Youtube maupun Instagram. Namun, dengan adanya kompetisi ini, ia tergerak untuk mencoba peruntungannya. Reifandi yang saat itu sedang bertugas di beberapa lapangan Zona 10, segera memutuskan untuk mulai menyusun konsep.

Sembari menyusun konsep, Reifandi mengumpulkan potongan-potongan rekaman gambar untuk karyanya. Dirinya mengaku cukup sering dibercandai oleh rekan-rekannya di lapangan, "Wah, ada mas-mas Youtuber," terangnya menirukan candaan rekannya. Kendati demikian, rekan-rekannya di lapangan mendukung upayanya mengikuti kompetisi ini. Berbekal pengalaman menonton karya-karya konten kreator kesukaannya dan beberapa kali melakukan *trial & error*, akhirnya Reifandi mengirimkan video hasil karyanya ke Panitia. Perwira yang sejak kecil menyukai kegiatan menggambar ini mengutarakan bahwa ia cukup terkejut saat karyanya dinyatakan sebagai juara 1 kompetisi video *A Day in My Life* Perwira PHI 2022.

Kisah senada juga dialami oleh Kurnia Kasturi. Saat pengumuman lomba *Diary of Perwira*, Kasturi mengaku langsung bersemangat mengikuti kompetisi ini. Di tengah kesibukannya sebagai Data Engineer PHI, ia menyisihkan waktu untuk membuat *story board* bagi karya yang akan dikirimkannya. Pengalaman awal Kasturi dalam dunia konten kreatif dimulai pada saat ia duduk di bangku kuliah, saat sering mengikuti kepanitiaan acara kampus sebagai Humas, jurnalistik, dsb. Meskipun terdapat perbedaan disiplin ilmu yang ia tempuh dengan hobinya saat itu, kebiasaan menulis terus ia asah hingga meningkat ke pembuatan *story board*. Keahlian inilah yang ia gunakan untuk menyusun karya Video AKHLAK miliknya.

Seperti salah satu dalam tata nilai AKHLAK, dalam pembuatan karyanya, Kasturi mengaku berkolaborasi dengan banyak pihak. Perwira yang baru mulai bergabung di PHI pada 2022 lalu ini menjelaskan bahwa ia hanya menggunakan kamera ponsel dan tripod milik temannya untuk merekam gambar. Ia pun tidak malu mengajak salah satu temannya untuk berperan sebagai pengisi *voice over*. Sebagai pendatang baru di Kota Jakarta, Kasturi juga didukung oleh temannya untuk mencari lokasi-lokasi yang cocok bagi videonya. "Konsep karya video saya ialah menerapkan salah satu nilai AKHLAK, yaitu kolaboratif. Mengingat perlengkapan yang saya miliki juga terbatas," ungkapnya sembari mengingat perjuangan saat membuat video.

Baik Reifandi maupun Kasturi, masih terbilang baru terjun dalam dunia konten video pada waktu mengikuti kompetisi. Saat diwawancarai oleh *Energia Kalimantan*, mereka berbagi *tips* bagi para Perwira yang ingin mulai belajar dunia konten video:



Reifandi Redhiza

Jr. Drilling Supervisor - Zona 10
(Juara 1 lomba *A Day in My Life* Perwira)



Cuplikan video *A Day in My Life* Perwira karya Reifandi Redhiza yang mengambil latar di Rig *Asian Endeavour-1* Zona 10.

Jangan takut mencoba

Coba aja dulu adalah kalimat yang sama-sama dilontarkan oleh kedua Perwira ini. Keberanian untuk mencoba, haruslah menjadi landasan utama agar kita dapat menguasai sebuah pengetahuan baru. Apabila dalam proses mencoba kita menemukan kegagalan, jangan lekas patah semangat. Lakukan *trial and error* sampai sebuah kesalahan tidak kita lakukan berulang kali.

Dapatkan inspirasi dari mana pun

Kemajuan dunia teknologi informasi semakin mempermudah kita untuk terus belajar banyak hal baru. Bagi Reifandi, keberadaan Google menjadi senjata utama ia mengasah kemampuannya membuat video. Selain itu, menonton karya-karya konten kreator idola juga menjadi salah satu cara ia belajar pengambilan gambar yang menarik, dan ragam *editing*. Hal tersebut juga dilakukan oleh Kasturi. Di tahap awal, Kasturi selalu belajar dengan metode Amati, Tiru, Modifikasi (ATM) dari konten-konten yang ia temui di internet.

Mulai dari sesuatu yang disukai

Ketika kita melakukan sesuatu yang kita sukai, biasanya akan menambah rasa semangat dalam diri untuk melakukannya. Demikian pula ketika kita baru-

INSPIRASI



Cuplikan video AKHLAK karya Kurnia Kasturi pada bagian yang menunjukkan salah satu nilai AKHLAK, yaitu kompeten.

memulai membuat video, langkah baiknya diawali dengan hal yang simpel atau kesukaan kita.

Misalnya, kita suka memasak, maka mulailah mencoba membuat video memasak. Hal ini akan membuat kita merasa nyaman dan tanpa beban. "Terus cari referensi dari konten kreator yang sesuai hobi kita, misal kita suka memasak yaa perbanyak menonton video terkait lalu kita buat video tentang memasak," jelas Kasturi.

Cari masukan dan terbuka akan saran

Untuk dapat mengoptimalkan hasil belajar, kita dapat meminta *review* dari orang di sekitar kita. Namun, yang seringkali terjadi adalah ketika kita menerima kritik atau saran, kita menjadi kehilangan semangat. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk dapat terbuka atas saran yang membangun. Mintalah saran dari orang yang lebih profesional di bidang tersebut dibanding kita. Apabila tidak memungkinkan, kita dapat meminta saran kepada orang terdekat seperti keluarga atau teman. Sebelum mengirimkan kepada panitia, Reifandi meminta masukan dari kerabat terdekatnya, demikian pula dengan Kasturi yang bekerja sama dengan rekan-rekannya.

Peralatan terbatas bukanlah hambatan

Peralatan kerap menjadi kendala utama bagi pemula ketika akan mulai belajar dunia fotografi dan videografi. Istilah *The man behind the gun* sangat tepat untuk menggambarkan bahwa hal terpenting untuk membuat sebuah karya adalah orang yang akan melakukannya. Tekad, niat, dan perjuangan dari sang kreatorlah yang akan banyak menentukan hasilnya nanti. Menariknya, baik Reifandi maupun Kasturi menggunakan peralatan "seadanya" untuk membuat karya yang membawa mereka menjadi juara ini dan tidak malu untuk meminta pertolongan dari yang lain.

Selalu belajar dan jangan cepat merasa puas atas keberhasilan

Apabila kita memiliki sebuah target dan telah berhasil mencapainya, seringkali timbul rasa puas yang menyebabkan semangat belajar semakin menurun. Sebagai pemula dalam pembuatan video, kita harus memiliki keinginan untuk terus belajar memperbaiki kualitas karya kita. Jika memungkinkan, kita bisa terus melakukan improvisasi yang bersumber dari masukan tokoh profesional.

Selain *tips* bagaimana memulai sebuah karya, Reifandi dan Kasturi juga berbagi *tips* singkat mengenai persiapan membuat karya atau konten untuk dilombakan.



Pahami syarat dan ketentuan lomba

Memahami syarat dan ketentuan lomba adalah hal yang wajib diperhatikan dengan baik. Salah menafsirkan syarat dan ketentuan perlombaan sama saja dengan kehilangan salah satu panduan membuat materi yang akan kita kirimkan. Bahkan bagi Reifandi, kita mesti pintar dalam menafsirkan kira-kira bagaimana ekspektasi juri dan sasaran audiens yang diinginkan. Beruntung jika kita dapat menyelaraskan idealisme kita dengan keinginan juri sekaligus audiens, sehingga sama-sama dapat memahami pesan apa yang ingin kita sampaikan.

Buatlah konsep karya yang akan dikirimkan

Agar karya kita memiliki alur yang baik, pembuatan konsep sangatlah penting. Konsep karya video melingkupi durasi, narasi, gambar yang ditampilkan, *background* yang digunakan, filter, dsb. Kasturi sendiri mengaku sempat membuat *story board* terlebih dahulu sebelum melakukan eksekusi pembuatan video *Diary of Perwira*. Ia berusaha memunculkan makna yang dekat dengan kehidupan sehari-hari, namun mendalam terkait tata nilai AKHLAK. Lain halnya dengan Reifandi, ia terlebih dahulu memeriksa stok gambar video yang telah dimilikinya baru kemudian membuat konsep, "Karena video yang saya buat konsepnya adalah *A Day in My Life* maka saya harus berani dan percaya diri untuk mengeksplorasi diri serta keseharian saya secara *real*," ungkapnya. Hal terpenting lainnya dalam pembuatan konsep ialah kita harus bersikap fleksibel dan memiliki cadangan konsep, apabila beberapa poin konsep tidak dapat kita lakukan atau bahan yang dibutuhkan tidak tersedia.

Maksimalkan pembuatan konten

Seperti *tips* yang dibagikan di atas, pembuatan konten yang maksimal tidak selalu menggunakan peralatan sendiri alias kita dapat meminjam atau mengajak teman untuk bekerja sama. "Keterbatasan hanya ada dalam pikiran kita saja, ide lebih penting baru dibantu alat," ungkap Reifandi yang juga disetujui oleh Kasturi. Dalam pembuatan video *Diary of Perwira*, Kasturi menggunakan *background* yang sesuai sehingga lebih menggugah emosi penonton. Reifandi sendiri lebih menitikberatkan pada kualitas visual yang akan ditampilkan. Namun, mereka berdua tetap memperhatikan keselarasan dari semua sisi dalam karyanya.

Lakukan *review* final dan kumpulkan masukan

Setelah karya selesai diproduksi, cobalah untuk melakukan *review* final atas karya kita. Selain melakukannya sendiri, masukan dari orang lain untuk memastikan sampai atau tidaknya pesan dalam karya kita juga penting. Jika ada masukan yang bagus terhadap karya kita, tidak ada salahnya untuk melakukan revisi karya terlebih dahulu sebelum dikirimkan.

Pantau *deadline* waktu perlombaan

Apabila dari kita selaku pembuat karya dirasa cukup dan siap untuk dilombakan, maka segeralah mengirimkannya sebelum *deadline* pengumpulan berakhir. Mengirimkan karya dalam periode awal waktu pengumpulan membuat kita menjadi lebih tenang, dan apabila terdapat revisi karya dapat segera disusulkan. Kasturi mengaku membutuhkan waktu sekitar 3 (tiga) minggu untuk membuat karya hingga pengiriman. Sedangkan Reifandi melakukannya dalam waktu yang lebih singkat. Setelah itu, pastinya perbanyak berdoa dan *positive thinking* terhadap hasilnya ya Perwira!



Kurnia Kasturi

Data Engineer - Regional 3 Kalimantan
(Juara 1 lomba *Diary of Perwira*)



Sensasi Seru Menelusuri Sejarah Perang Dunia 2 di Pulau Morotai

Morotai sebagai destinasi wisata unggulan mungkin tak sepopuler Bali, Lombok, atau Labuan Bajo. Namun, siapa sangka? Pulau yang disebut sebagai mutiara di bibir laut pasifik menyimpan keindahan alam bawah laut yang tiada tara serta berbagai peninggalan sejarah Perang Dunia 2 (PD 2). Apa saja pengalaman unik dalam perjalanan ke Morotai? Yuk, simak pengalaman Perwira kita di Morotai!



Henry David Simanjuntak

Senior Analyst Partnership
Regional 3 Kalimantan

Destinati wisata kali ini berada di area Pulau Morotai, Provinsi Maluku Utara, Kabupaten Halmahera Utara. Nama Morotai merupakan pemberian kerajaan Moro, yang menguasai wilayah tersebut pada abad 15-17 Masehi. Pulau Morotai berbatasan langsung dengan negara tetangga kita, Filipina. Pulau Morotai sendiri dikelilingi 33 pulau kecil, 26 pulau tidak berpenghuni, dan 7 pulau yang berpenghuni.

Henry David Simanjuntak, Sr Analyst Partnership Fungsi Production Operation Regional 3 Kalimantan menjajal indahnya Morotai dari darat dan laut. Pria penyuka hiu yang menjuluki dirinya "Daddy in the Shark Tank" ini adalah seorang instruktur selam yang tentunya sudah malang melintang menikmati bawah laut nusantara.

"Pulau Morotai menawarkan berbagai macam keindahan alam, keelokan pulau, peninggalan sejarah itu yang membuat saya tertarik meluncur ke Pulau Morotai," ujar Henry.

Menuju Morotai dapat ditempuh dengan penerbangan ke Bandar Udara Pitu, Morotai. Jika ingin Singgah di Kota Ternate, Perwira dapat transit di Bandara Sultan Baabullah Ternate. Bagi yang ingin menjajal jalur laut, Perwira dapat memilih KM Holly Mary dari Ternate, KM Holly Mary yang berangkat dari pelabuhan Daruba, Kabupaten Pulau Morotai dengan tujuan Dama, Pulau Doi, Kecamatan Loloda Utara. Kemudian dari Dama ke Ternate.

“

Pulau Morotai menawarkan berbagai macam keindahan alam, keelokan pulau, peninggalan sejarah itu yang membuat saya tertarik meluncur ke Pulau Morotai

”

Henry memilih kombinasi moda transportasi kapal laut dan pesawat. Ketika pesawat menuju Morotai mengalami *delay*, Henry menghabiskan waktu di Kota Ternate dengan menelusuri Danau Laguna, Danau cantik berlatar Gunung Tidore yang sering kita lihat keindahannya di balik lembaran uang kertas pecahan seribu rupiah.



Henry dan rekan-rekannya akan terus eksplor wisata Indonesia yang unik salah satunya di Benteng Kota Janji.

JELAJAH

Bersama rekan perjalanannya, Henry juga menikmati hamparan air danau berwarna hijau lumut di Danau Tolire yang memiliki keunikan tersendiri. Jika Perwira mencoba melempar batu ke sana, kita tidak bisa melihat adanya tanda cipratan air ketika batu tersebut menyentuh permukaan air danau.

Hmm.. menarik! Jalan-jalan di Ternate tidak melulu soal danau dan laut ya, Henry dan rekan-rekannya juga menikmati wisata sejarah di Benteng Tolukko dan Benteng Kota Janji.



Henry saat sedang menjelajah keindahan bawah laut Morotai.

Puas menjelajah Kota Ternate, Henry melanjutkan perjalanan ke Morotai. Henry dan tim menyelam sedalam 45 meter di lokasi yang dikenal dengan sebutan Dive Site World War II Wrecks, saksi bisu sejarah Perang Dunia II dengan berbagai peninggalan di bawah laut. Lokasi ini adalah satu dari 30 situs menyelam populer di Morotai.

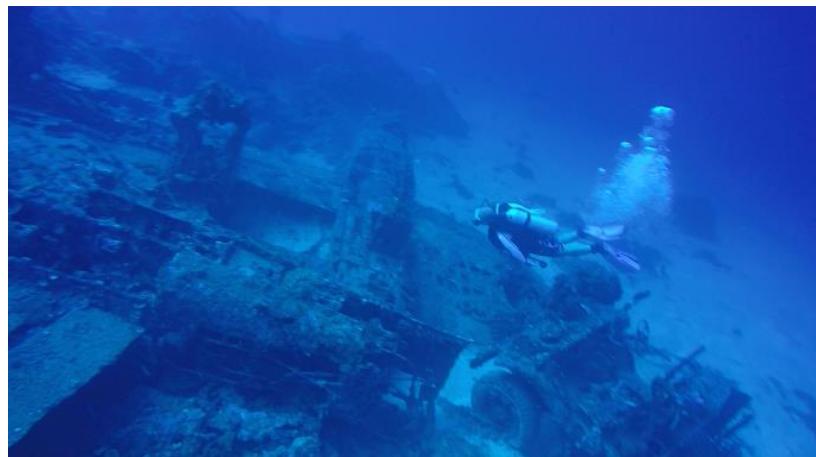
“Di kedalaman ini kami menikmati pemandangan yang mencengangkan. Bangkai pesawat tempur; pengebom dan *fighter*. Seluruhnya telah berselimut karang dan menjadi rumah biota laut,” kisahnya.

Salah satu bangkai pesawat yang dapat disaksikan adalah Bristol Beaufort. Bristol Beaufort adalah pengebom dan pembawa torpedo bermesin dua, berawak empat orang dan mampu terbang dengan kecepatan 400 kilometer per jam dengan mengangkut semua senjata. Henry yang juga sering menyelam bersama istri dan anaknya berdecak kagum menikmati pemandangan bawah laut Morotai.



Henry bersama teman-temannya sedang mencoba melempar batu di Danau Tolire.

Morotai menjadi kunci sekaligus tuan rumah perebutan kuasa dan pertempuran antara pasukan Negeri Sakura dan Paman Sam. Jepang berusaha menduduki Morotai sebagai markas untuk menguasai Indonesia, Filipina, dan sebagian Malaysia. Sedangkan Amerika Serikat menggunakannya sebagai landasan serangan pesawat sebelum menuju Filipina dan Borneo bagian timur. Saat itu pasukan Nippon sudah lebih dulu menduduki Pulau Morotai, sebelum tentara



Henry menyelam di kedalaman 45 meter menyaksikan langsung bangkai pesawat tempur.

sekutu Amerika Serikat dan Australia di bawah pimpinan Panglima Pasifik Barat, Jenderal Douglas McArthur, datang dan mendarat di bagian Barat Daya Morotai.

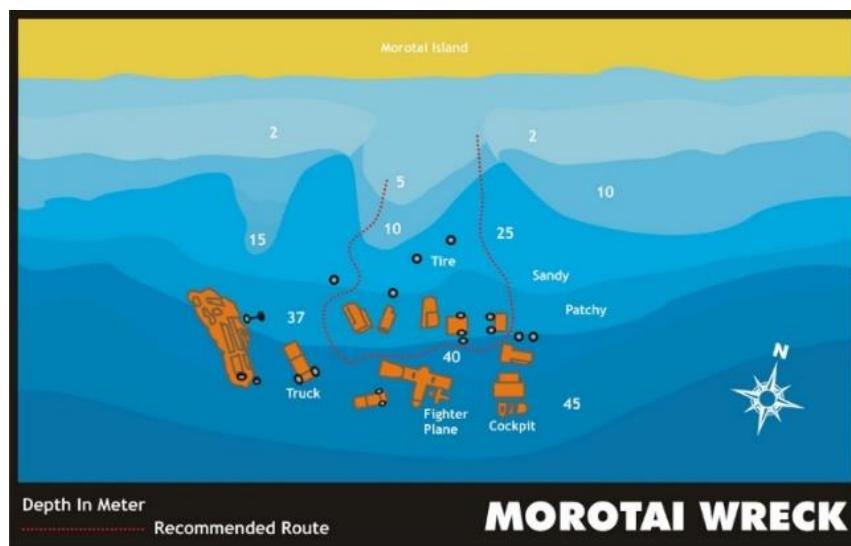
Keindahan Pulau Morotai memang mayoritas berada di bawah laut, namun jika Perwira ingin mengeksplorasi wisata di atas pulauanya juga tidak kalah mengagumkan. Antara lain:

1. **Air Kaca**, air kaca pada masa Perang Dunia II merupakan sumber mata air yang vital bagi pasukan AS. Mata air ini juga sering digunakan Jenderal Mac Arthur untuk mandi.
2. **Museum Perang Dunia II**, museum tersebut berisi perlengkapan perang yang pernah digunakan pasukan Sekutu dan Jepang, Museum di kota Daruba ini memiliki replika-replika alat perang dan peninggalan sejarah Perang Dunia ke-II yang terjadi pada tahun 1939 – 1945.
3. **Navy Base dan Army Dock**, tempat ini sebagai saksi penting akan pertempuran Jepang dengan tentara sekutu saat Perang Dunia II. Pertempuran sengit tersebut terjadi pada tanggal 15 September 1944 dan dikenal sebagai “Pertempuran Morotai”.
4. **Tank Amphibi** yang merupakan peninggalan dari Perang Dunia II. Tank Amphibi dahulunya milik tentara sekutu yang digunakan sebagai perang, kini telah menjadi cagar budaya. Jumlah dari Tank Amphibi ialah 2 buah yang berada di pinggiran pemukiman penduduk.



Danau Tolire.
Sumber : <https://indonesiatraveler.id/legenda-klasik-danau-tolire/>

JELAJAH



Sejarah cukup panjang yang ada di Morotai memberikan nilai magis tersendiri bagi pulau ini. Seperti halnya mengunjungi lokasi bersejarah lain, Perwira seolah diajak untuk memasuki “mesin waktu” dan menyaksikan kejadian di masa lalu. Tentu, mengunjungi Morotai belum termasuk menjadi pilihan banyak orang. Akan tetapi, mengunjungi Pulau Morotai akan menjadi pengalaman yang tidak terlupakan sekaligus dapat menambah wawasan Perwira terutama terkait Perang Dunia II. Jadi tunggu apalagi, *yuk* masukkan Pulau Morotai ke dalam *bucketlist* tujuan wisata!

Nah, bagi Perwira yang ingin memperkirakan berapa *budget* ketika berwisata ke Ternate dan Morotai, berikut informasi yang telah *Energia Kalimantan* rangkum dari berbagai sumber:

NO	RINCIAN	ESTIMASI HARGA 1 MALAM	ESTIMASI 3 HARI 2 MALAM	KETERANGAN
1.	Tiket Pesawat Jakarta-Ternate	Rp2.500.000-3.000.000	Rp2.500.000-3.000.000	Super Air Jet, Lion Air, Batik Air
2.	Tiket Pesawat Jakarta-Morotai	Rp4.000.000-4.500.000	Rp4.000.000-4.500.000	Batik Air, Lion Air
3.	Tiket KM Ternate-Morotai	Rp200.000-250.000	Rp200.000-250.000	KM Holly Mary
4.	Hotel Penginapan di Ternate dan Morotai	Rp350.000-800.000	Rp1.050.000-2.400.000	<ul style="list-style-type: none"> Boulevard Hotel, Gaia Hotel (Ternate) Sinuan Homestay, Moloka'l (Morotai)
5.	Makan Siang-Malam di Ternate	Rp150.000-200.000	Rp450.000-600.000	Pondok Katu, Ikan Bakar Terminal, Rumah Makan Popeda Gamalam
6.	Hotel Penginapan di Morotai	Rp350.000-650.000	Rp1.050.000-1.950.000	Sinuan Homestay, Moloka'l Morotai
7.	Tiket wisata	Rp100.000-200.000	Rp100.000-200.000	5-7 Wisata
8.	Sewa Kendaraan	Rp500.000-700.000	Rp1.500.000-2.100.000	Mobil Jenis MPV-SUV
9.	Bensin	Rp250.000-350.000	Rp750.000-1.050.000	
10.	Makan Siang-Malam	Rp150.000-200.000	Rp450.000-600.000	Moro Point, Morotai Central Kuliner, Rumah Makan Pondok Enak
Total		Rp9.500.000 - Rp11.000.000	Rp12.000.000 - Rp15.000.000	

(Total estimasi di atas belum termasuk biaya keperluan pribadi seperti penyewaan alat selam, pembelian oleh-oleh, dan kebutuhan pribadi lainnya.)

KABAR KITA



Welcome to the world

Muhammad Fadhli
Balikpapan

Maezurra Mecca Fadhillah
Balikpapan
01 Agustus 2022

Yulhafidz
Attaka

Isaleon Malik
Tangerang Selatan
02 Oktober 2022

Reza Riswandana
Sanga Sanga

Reifan Atharrazka Riswandana
Tangerang Selatan
05 Agustus 2022

Revy Alfriza
Tanjung

Qailula Yuna Alfriza
Balikpapan
04 Oktober 2022

Indra Sumihar Simanjuntak
South Proc Unit

Eliana Gwen Simanjuntak
Balikpapan
07 Agustus 2022

Irwandi Sitorus
Tanjung

Farannisa Andisel Rizqia
Samarinda
15 Oktober 2022

Admin Adiyanto
Balikpapan

Narendra Putra Adisti
Cilacap
09 Agustus 2022

Ahmad Al-Ichsan
Central Proc Unit

Zain Ahmad Rasyid
Bontang
22 Agustus 2022

Alimuddin
North Proc Unit

Asiyah Mumtaazah Ali
Bontang
22 Agustus 2022

Adrianus Agustinus Tetengean
Handil CPA

Ileon Adelard Tetengean
Balikpapan
27 Agustus 2022



Welcome
little one!

David Zainal Lahati
South Proc Unit

Zayd Harits Lahati
Kutai Kartanegara
08 September 2022

Muhammad Iffah Anshori
Field Rotation

Naula Umaimiya
Sleman
18 Oktober 2022

Kamilia Alfi Naily
Jakarta

Magani Tibra Dewantara
Jakarta
13 September 2022

Akbar Bayu Ardianto
Bunyu

Moreno Arasya Ardianto
Balikpapan
18 Oktober 2022

Taufik Hidayat
Senipah-Peciko

Aisyah Alhumaira
Balikpapan
14 September 2022

Lukman Hakim
Senipah-Peciko

Selfyana Iksan Hakim
Yogyakarta
21 Oktober 2022

Adi Wicaksono
Balikpapan

Zainab Azzahra
Balikpapan
16 September 2022

Arnan Dwi Brata
Tanjung

Ainara Ruby Arnandha
Samarinda
23 Oktober 2022

Agus Dwi Heriyanto
Balikpapan

Aqila Nadhifa
Balikpapan
18 September 2022

Faizal Isa Anshari
Bekapai

Farzan Elfathan Dhiaulhaq
Balikpapan
25 Oktober 2022

Achmad Fatoni
Badak

Renza Zaviyar
Cilacap
19 September 2022

Abdul Najib Nata Wijana
Tanjung

Azmi Khadijah Azzahra
Surabaya
27 Oktober 2022

Yosua Perdana Simarmata
Jakarta

Ziona Bethany Elshaddai Simarmata
Jakarta
22 September 2022

Yulifar Muttaqien Noor
North Proc Unit

Azka Nourouzzaman
Semarang
28 Oktober 2022

Riko Julian Hafil
Balikpapan

Razan Alhambra Hafil
Jakarta
01 Oktober 2022

Adjie Ridhonmas
Field Rotation

Khansaira Jenna Annajvi
Padang
28 Oktober 2022

KABAR KITA



Welcome to the world

Rama Gilang Perdana
Field Rotation

Ruby Meccayla Adeline
Jakarta
28 Oktober 2022

Rudy Wijaya
North Pro. Unit

Rhea Lotusha
Jakarta
08 Desember 2022

Abdul Wahid
Senipah-Peciko

Uwais Al Qarni
Banjarmasin
30 Oktober 2022

Michael Tim Jonathan
Balikpapan

Zoe Leonora Jonathan
Balikpapan
08 Desember 2022

Lebbriansyah
Handil CPA

Qory Safaroh Arrian
Balikpapan
01 November 2022

Muhammad Ariq Dewantara
Tarakan

Fadhlan Hafizh Dewantara
Tarakan
11 Desember 2022

Giovanni Joshua Ariel
Balikpapan

Menashe Benjamin Ariel
Balikpapan
03 November 2022

Aditya Suardiputra
Balikpapan

Athazhafi Arasya Suardiputra
Balikpapan
16 Desember 2022

Mungky Sabilla Terry Oktawana
Ctral Proc Unit

Izzam Afif Sabilla
Balikpapan
11 November 2022

Risca Yanditia
Balikpapan

Ranaia Arella Siahaan
Balikpapan
22 Desember 2022

Khairil Febriandy
Bunyu

Maryam Dayyinah
Palembang
12 November 2022

Ibnu Sholichudin Zunianto
Tarakan

Maryam Hafeeza
Samarinda
23 Desember 2022

Abdul Rozak Baswedan
Sanga Sanga

Ahnaf Razzan Baswedan
Samarinda
14 November 2022

Arief Budiman
Balikpapan

Inaaya Alesha Dinanti Arief
Balikpapan
25 Desember 2022

Novan Hendriwibowo
Balikpapan

Thoriq Muhammad Ghani
Balikpapan
15 November 2022

Luthfi Kurniawan Joshi
Rania Fatma Razany
Balikpapan

Nazia Almaira Faheen
Surakarta
15 November 2022

Rahmad Samudra
Senipah-Peciko

Adzkiya Humairah
Balikpapan
18 November 2022

Moh. Furqon Daris
Field Rotation

Aisha Zalfa Syazani
Malang
18 November 2022

M. Febryan Nugroho
Jakarta

Arfan Ramazan Nugroho
Depok
18 November 2022

Arie Sakti Setyadarma
Jakarta

Kaniya Bianca Valerie
Jakarta
19 November 2022

Mochamad Syafrudin
Field Rotation

Rufaida Shidqia Mahasin
Malang
23 November 2022

Akhmad Fauzi
Balikpapan

Ibrahim
Balikpapan
24 November 2022



KABAR KITA



Welcome to the world

Ruddi Effendi
Sanggata

Kanisha Tri Larasati
Balikpapan
02 Januari 2023

Wikan Nugrahajaya
Balikpapan

Eiwa Sachihoro Abrisam
Balikpapan
02 Febuari 2023

Fachry Nugraha
Balikpapan

Kalana Adhwa Aishafara
Bandung
03 Januari 2023



Bima Fatkhurroyan
Balikpapan

Kelana Tara Fatkhurroyan
Balikpapan
07 Januari 2023

Tiara Hapsari
Jakarta

Kirei Makina Wibisono
Jakarta
09 Januari 2023

Danu Nugroho
Field Rotation

Khalila Shereen Nugroho
Surakarta
11 Januari 2023

Ricky Samuel A. Rumampuk
Balikpapan

Faaris Januar Alfansya Rumampuk
Balikpapan
16 Januari 2023

Kharisman Attaka

Ghaaziy Alqan Kharisma
Bandung
16 Febuari 2023

Septian Dwi Nurcahyo
Sanga Sanga

Muhammad Ghafi
Samarinda
19 Januari 2022

Aulia Amri
Balikpapan

Rania Azkadina Amri
Balikpapan
04 Maret 2023

Rakhmat Zuhdi Seputra
Badak

Sabyan Zuhdi Triabisatya
Tangerang
21 Januari 2023

Hany Noviandra
Mutiara

Zakariyya A. Harfan
Jakarta
16 Maret 2023

Fachrur Rozi
North Proc Unit

Muadz El Rozi
Balikpapan
29 Januari 2023

Husein Agil Almunawwar
Balikpapan

Ali Zainal Abidin A.
Jakarta
20 Maret 2023

Defry Maulana
Senipah-Peciko

Maymunah As Sadiyah
Banjarbaru
02 Febuari 2023

Abdul Rachmad
Sanga Sanga

Mauza Marendra Rachmad
Samarinda
23 Maret 2023



Just Married!

Agah Gumelar
Jakarta

Sabiah
10 September 2022

Maharditio Chaerul Saputro
Balikpapan

Ana Widya Permatasari
16 Oktober 2022

Akhmad Anwari
Sanga Sanga

Cut Yudha Sabena
18 Desember 2022

Sony Tisna Sonjaya
North Proc Unit

Hillga Travela Kusuma Wardhani
26 Agustus 2022

Bayu Heriyanto
Tarakan

Wina Oktavianti
26 Desember 2022

KABAR KITA

Just Married!

Alditho Farrasi Anantoputra
Balikpapan

Viera Minayu Sasheeta
15 Januari 2023

Felicius Wayandhana Tjiknang
Sanga Sanga

Vita Lotus Putri
28 Januari 2023

Andi Firmansyah
Balikpapan

Gustira Rachmawati
26 Februari 2023

Ani Subroto
Tanjung

Hasna Paridah
06 Januari 2023

Ardi Satiamulyana
Balikpapan

Khairunnisa Dewi Karmita
04 Desember 2022

Fachmy Muhammad Irhamsyah
Jakarta

Ully Winiarty Amaniar Sitorus
05 Maret 2023

Danang Gatot Pujiantoro
Central Proc Unit

Kartini
27 Maret 2023

Happy Wedding



Retirement

Agus Makarawo
PT Pertamina Hulu Mahakam
16 Agustus 2022

Suzette Lydia Tewu
PT Pertamina EP
18 Agustus 2022

Unggul Pribadi
PT Pertamina Hulu Indonesia
03 September 2022

Eryanto
PT Pertamina EP
01 November 2022

Erwan Nugraha
PT Pertamina Hulu Indonesia
01 November 2022

Moey Dayanashoba
PT PHKT
28 November 2022

Yuswa Imam Hermawan
PT Pertamina Hulu Indonesia
01 Januari 2023

Aspul Anwar
PT PHSS
24 Januari 2022

Asep Dedi
PT Pertamina Hulu Mahakam
01 Februari 2023

Theresia Butar-Butar
PT Pertamina Hulu Indonesia
02 Februari 2023

Himawan Yudhi Nugroho
PT Pertamina EP
05 Februari 2023

Suwadji
PT Pertamina Hulu Mahakam
15 Februari 2023

Kasir
PT Pertamina Hulu Indonesia
27 Februari 2023

Ruskandar
PT PHKT
05 Maret 2023

Sutirno
PT Pertamina Hulu Mahakam
16 Maret 2023

Irvan Maulana
PT PHKT
28 Maret 2023

Yohanes Waluya Jati
PT PHKT
30 Maret 2023

Passed Away

Waluyo Bambang Sujati
PT Pertamina EP
28 Desember 2022

Victor Leonard Emmanuel
PT Pertamina EP
25 Februari 2023

Achmad Muzni Chasanudin
PT Pertamina Hulu Mahakam
25 Februari 2023

JEDA

Atasi Jenuh dengan Refreshing

Bagi rekan Perwira yang sedang merasa jenuh dan menjadi sulit untuk produktif, meluangkan waktu untuk *refreshing* bisa menjadi solusi. Dengan *refreshing* kita dapat merasakan energi terisi kembali, karena otak diberi waktu untuk beristirahat, sehingga siap untuk lebih fokus dan produktif. Berikut kami sajikan daftar hiburan dari *film*, *series*, *event*, dan konser periode bulan Mei sampai dengan September 2023, khusus untuk Perwira pembaca setia *Energia Kalimantan*. Semoga setelah mendapatkan hiburan, pikiran Perwira dapat menjadi lebih *fresh*, ya!

FILM BARAT

Spider-Man: Across the Spider-Verse 2 Juni 2023

Setelah bersatu kembali dengan Gwen Stacy, Spider-Man terlempar melintasi Multiverse, di mana dia bertemu dengan tim Spider-People yang bertugas melindungi keberadaannya. Namun, saat para pahlawan bertentangan mengenai cara menangani ancaman baru, Spider-Man mendapati dirinya diadu dengan laba-laba lainnya. Dia harus segera mendefinisikan kembali apa artinya menjadi pahlawan sehingga dia bisa menyelamatkan orang yang paling dia cintai.



Transformers: Rise of The Beast 9 Juni 2023

Film ketujuh dari seri film Transformers berjudul Transformers: Rise of the Beasts akan segera tayang di bioskop pada 9 Juni 2023. Film yang disutradarai oleh Steven Caple Jr. ini menceritakan tentang perseteruan antar kelompok robot alien, salah satunya Beast War. Beast War adalah robot alien yang dapat mengubah bentuknya menjadi binatang, bukan kendaraan seperti dalam sekuel film Transformers sebelumnya.

Indiana Jones and the Dial of Destiny 30 Juni 2023

Indiana Jones and The Dial of Destiny merupakan film kelima dari seri film Indiana Jones yang akan segera tayang pada 2023 di bioskop. Film ini bercerita mengenai seorang arkeolog dan petualang Amerika bernama Indiana Jones yang kembali berpetualang dan ditemani oleh Helena dan Sallah. Dibintangi oleh Harrison Ford, Phoebe Waller-Bridge, Mads Mikkelsen, Antonio Banderas, Boyd Holbrook, dan John Rhys-Davies.



Mission Impossible 14 Juli 2023

Film Mission Impossible: Dead Reckoning Part 1 adalah sekuel ketujuh dari film Mission Impossible. Tom Cruise yang berperan sebagai Ethan Hunt masih melanjutkan misi sebagai agen Impossible Missions Force (IMF). Ethan Hunt dan agen IMF lainnya akan melakukan berbagai aksi berbahaya untuk menyelesaikan misinya. Film ini akan tayang pada 14 Juli 2023 mendatang.

FILM INDONESIA

Hati Suhita 25 Mei 2023

Alina Suhita merupakan seorang santriwati yang memiliki garis keturunan darah biru pemilik pesantren di Mojokerto. Dia mendapati nasibnya yang telah dijodohkan dengan seorang laki-laki, putra tunggal dari pengasuh pondok pesantren Al-Anwar bernama Abu Rayyan Albirruni atau yang akrab disapa Gus Birru.



Ganjil Genap 29 Juni 2023

Gala dan Bara yang telah menjalin hubungan selama kurang lebih 13 tahun lamanya. Mereka saling melengkapi satu sama lain dalam menaati peraturan lalu lintas ganjil genap yang ditandai melalui nomor mobil. Namun, Gala justru ditinggal oleh kekasihnya, Bara, ketika mereka selangkah lagi memasuki hubungan yang lebih serius. Gala yang sudah terbiasa dengan kehadiran Bara sebagai sosok "ganjil" di hidupnya ini pun turut lupa bagaimana cara untuk memulai hubungan baru.

STREAMING OTT FILM/SERIAL



Extraction 2 16 Juni 2023

Setelah nyaris tidak selamat dari peristiwa film pertama, Rake kembali sebagai tentara bayaran operasi hitam Australia yang ditugaskan dengan misi memamatkan lainnya. Misi tersebut adalah menyelamatkan keluarga gangster Georgia yang kejam dari penjara tempat mereka ditahan.



Manifest Season 4 2 Juni 2023

Menceritakan tentang sebuah pesawat yang telah bertahun-tahun hilang, namun secara misterius kembali mendarat. Banyak kejadian aneh yang terjadi pada penumpang yang selamat.



Secret Invasion 21 Juni 2023

Serial Marvel Studio Secret Invasion menceritakan tentang invasi yang dilakukan ras Alien Skrull ke bumi. Skrull adalah spesies alien yang dapat mengubah bentuk dan menyusup ke berbagai aspek kehidupan manusia.



The Witcher Season 3 29 Juni 2023

Geralt menyembunyikan Ciri dari Cintra, bertekad untuk melindungi keluarganya yang baru bersatu kembali. Yennefer pun membawa mereka ke benteng Aretuza yang dilindungi.

KONSER

EVENT



SUGA "BTS"
26-28 Mei 2023, ICE BSD

Kabar baik untuk K-Poppers, SUGA akan mengadakan konser solonya di Indonesia.



Java Jazz Festival
2-4 Juni 2023, JIExpo Kemayoran

Java Jazz Festival (JJF) menghadirkan lebih dari 100 pertunjukan musisi Indonesia dan internasional dalam tiga hari. JJF tahun 2023 merupakan perhelatan yang ke-18.



We The Fest
21-23 Juli 2023, GBK Sports Complex

We The Fest (WTF) adalah festival musik tahunan yang diisi oleh berbagai musisi lokal dan internasional.



Synchronize Fest
1-3 September 2023, Gambir Expo Kemayoran

Synchronize Fest merupakan festival musik multi-genre tahunan berskala nasional. Perwira bisa menyaksikan penampilan musisi tanah air dari tahun 70-an, 80-an, 90-an hingga 2000-an di Jakarta.

Jakarta E-Prix 2023
3-4 Juni 2023

Ajang balap jet listrik, Jakarta E-Prix akan diselenggarakan di Indonesia.



Indonesia Open 2023
13-18 Juni 2023

Indonesia Open merupakan salah satu Tur Dunia BWF paling bergengsi. Ajang Indonesia Open akan kembali digelar di Jakarta.



ANOC World Beach Games 2023
6-12 Agustus 2023

Event besar selanjutnya hadir lewat ANOC World Beach Games 2023, yang akan dilangsungkan pada di Bali.

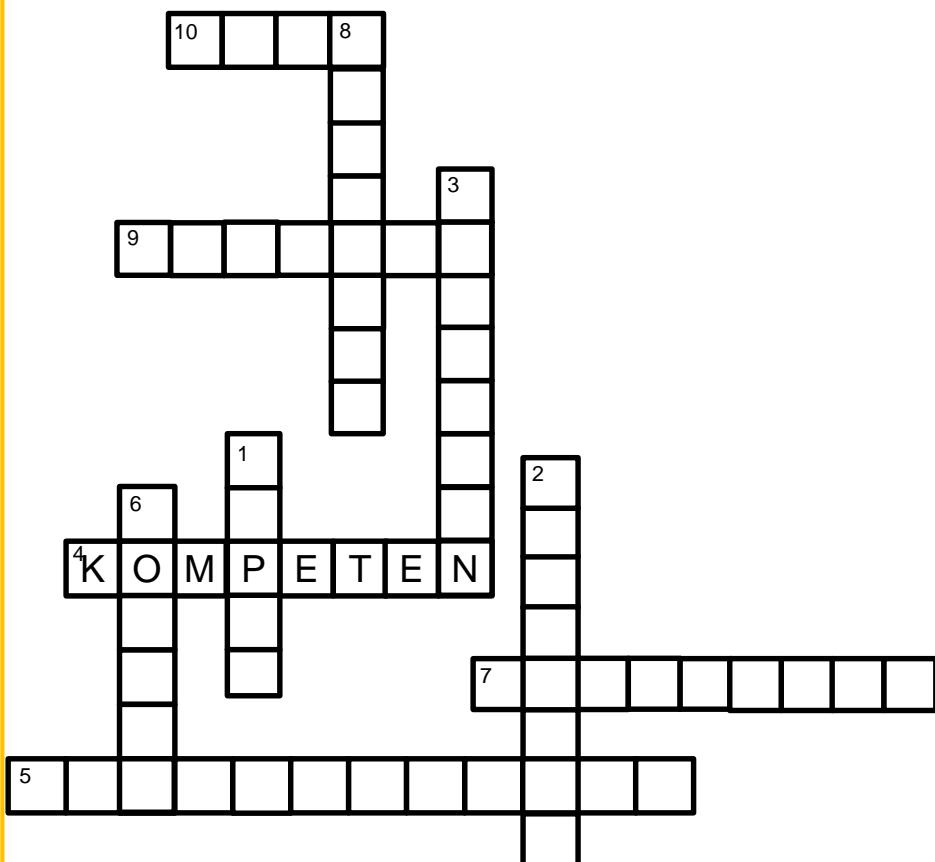


FIBA Basketball World Cup 2023
25 Agustus-10 September 2023

Untuk pertama kalinya sepanjang sejarah, Piala Dunia Basket akan mampir ke tanah air untuk memainkan pertandingan dua fase grup. Pertandingan akan diselenggarakan pada di Indonesia Arena, Jakarta.



KUIS TTS



Menurun:

1. Lomba Adu Pantun HUT Ke-7 PHI
2. Jumlah PROPER yang diraih Regional 3 Kalimantan tahun 2022 (tulisan)
3. Inovasi digitalisasi yang dilakukan oleh PHI
6. Salah satu produk unggulan UMKM Kompetitif berupa jamu ...
8. Perbuatan dan tindakan sebagainya sebagai sebab mendapat nama baik adalah ...

Mendatar:

4. Sikap terus belajar dan mengembangkan kapabilitas adalah bentuk dari nilai AKHLAK ...
5. Program HSSE terbaru yang dicanangkan Subholding Upstream adalah HSSE
7. Produk hasil program CSR Petani Maju 4.0
9. Pulau di Maluku yang memiliki sejarah pada Perang Dunia II
10. Corporate Life Saving Rules (disingkat)



Menangkan saldo LinkAja senilai Rp300.000 untuk 10 orang pemenang terpilih yang menjawab dengan tepat. Kirim jawaban melalui QR Code atau tautan di bawah ini sebelum **Minggu, 11 Juni 2023.**



Scan QR Code untuk mengisi form kuis TTS atau klik tautan berikut:

<https://ptm.id/ttsenergiakalimantan4>

SOROTAN

SEMARAK HUT KE-7 PHI TAHUN 2022

Lomba Capturing Moment of PHI (CAMEO)



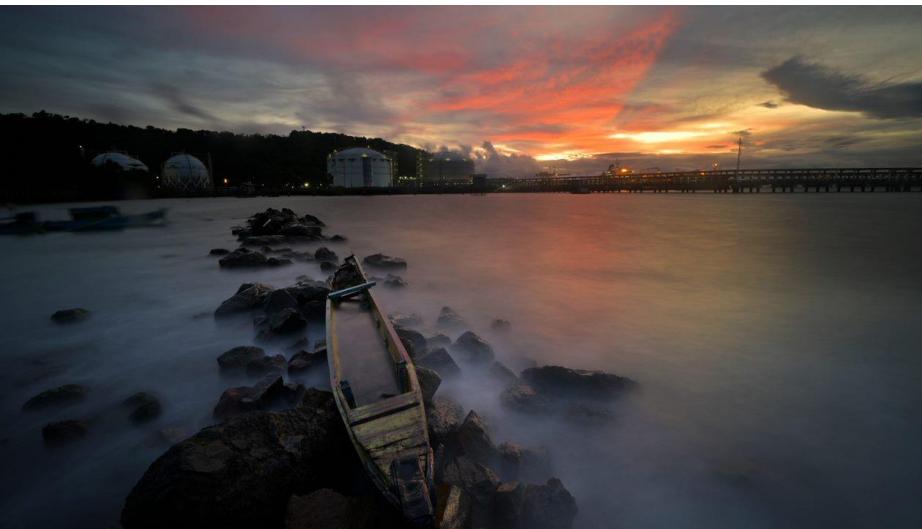
Muhammad Akbar
Zona 8



Sofyan Wahyu
PHI



Rizky Ridho
PHI



Galih Satriadji
PHI



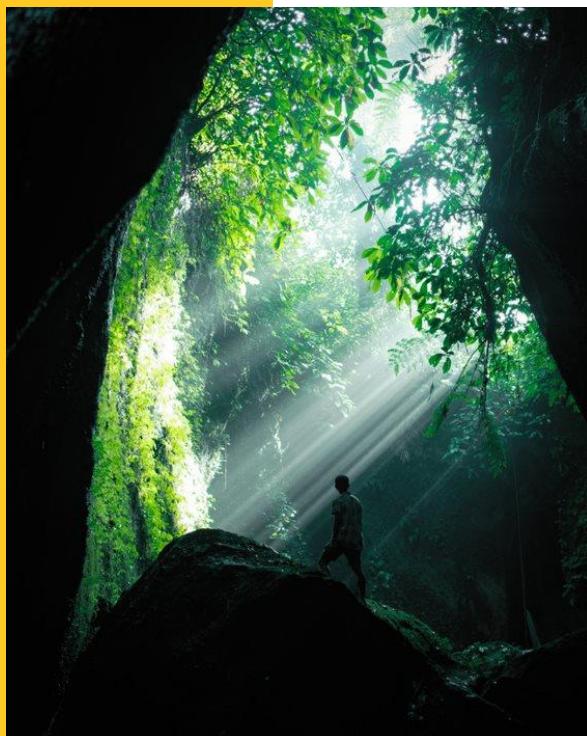
Slamet Wahyudi
PHI



Ardiyanto Tjondronegoro
Zona 8



Dwito Indrawan
PHI



Sila Putri
PHI

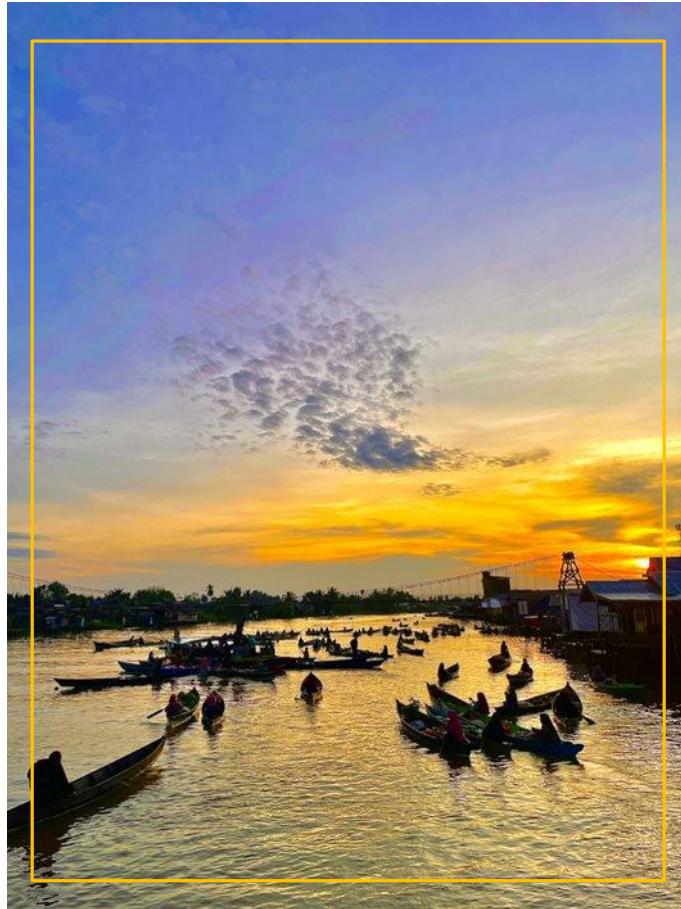


Muhammad Nahrowi
Zona 9

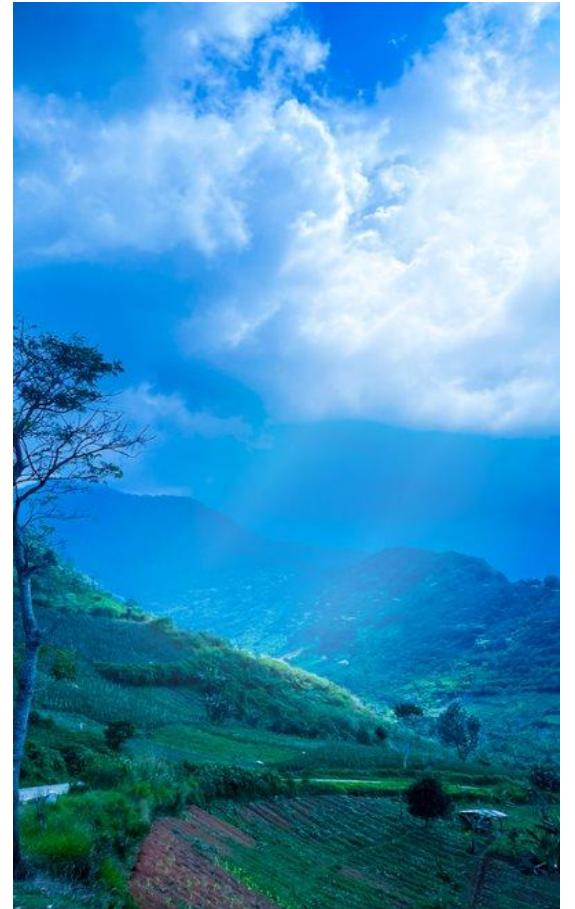
SOROTAN



Ilham Maulana
PHI



Edo Aprilyanto
Zona 9



Aditya Afrit Pratama
PHI



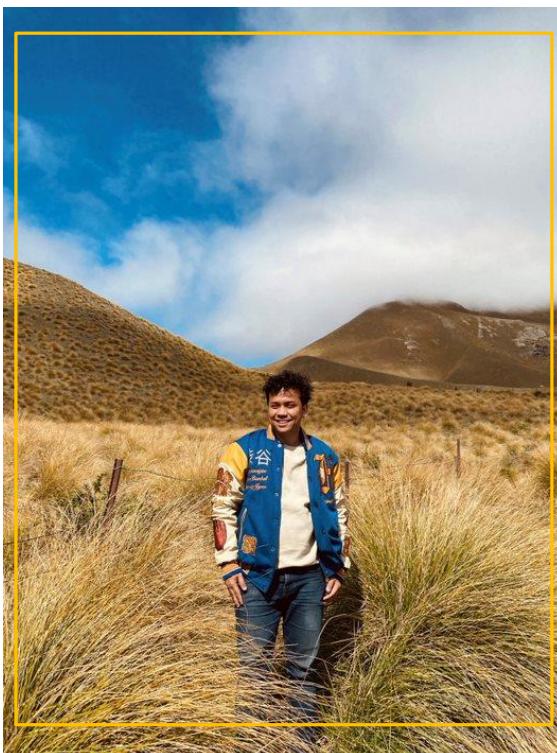
Hanafi Agamal
Zona 8



Adrinal
PHI



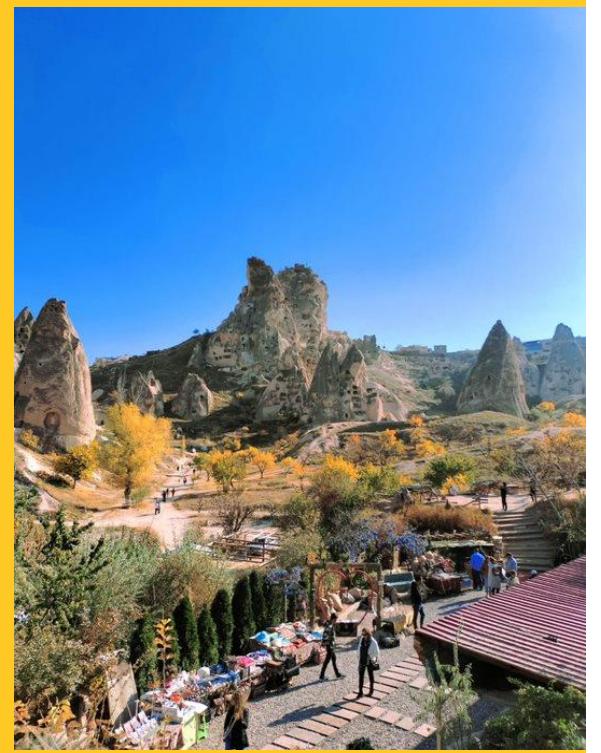
Gede AS
Zona 10



Risal Rahman
Zona 8



Rivan
PHI



Nova
PHI

SOROTAN

HALALBIHALAL 1444 H REGIONAL 3 KALIMANTAN



VISI, MISI, DAN TATA NILAI PT PERTAMINA HULU INDONESIA

VISI MISI

VISI

Menjadi perusahaan minyak dan gas bumi kelas dunia.

MISI

Melaksanakan pengelolaan aktivitas minyak dan gas bumi dengan mengedepankan langkah untuk menciptakan nilai tambah bagi pemangku kepentingan melalui paradigma industri energi kelas dunia, meliputi: inovasi teknologi, fundamental bisnis yang kuat dan keunggulan operasional.

TATA NILAI AKHLAK

AMANAH

Memegang teguh kepercayaan yang diberikan.

KOMPETEN

Terus belajar dan mengembangkan kapabilitas.

HARMONIS

Saling peduli dan menghargai perbedaan.

LOYAL

Berdedikasi dan mengutamakan kepentingan bangsa dan negara.

ADAPTIF

Terus berinovasi dan antusias dalam menggerakkan ataupun menghadapi perubahan.

KOLABORATIF

Membangun kerja sama yang sinergis.

 phi.pertamina.com

 [@phi.pertamina](https://www.instagram.com/phi.pertamina)

 Graha Elnusa Lantai 7, Jl. TB Simatupang Kav. 1B, RT.10/RW.3,
Kel. Cilandak Timur, Kec. Pasar Minggu, Kota Administrasi Jakarta Selatan,
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 12560.

#EnergiKalimantanuntukIndonesia

